

BARÓMETRO DE LA FELICIDAD 2012



Instituto
de la Felicidad
Coca-Cola



INSTITUTO DE SOCIOLOGÍA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

Informe Resultados
Instituto de Sociología UC
para el Instituto de la
Felicidad Coca-Cola

CLASSIFIED - INTERNAL USE

FICHA METODOLÓGICA

Población Objetivo	Habitantes de zonas urbanas (excluyendo XI y XII regiones) entre 18 y 80 años.
Tipo de Muestreo	Multietápico Estratificado Aleatorio en tres etapas: Sorteo aleatorio de manzanas, hogares dentro de las manzanas e individuos.
Sistema de reemplazo	Sobremuestra (sistema APPOR), logro de 89% (5,9% Rechazo)
Tipo de Encuesta	Presencial.
Fecha de Aplicación	Julio y Agosto 2012
Número de casos	1313
Error Muestral (95%)	2,7 %
Ponderación de la muestra	Sistema Raking. Ponderado por zona, sexo, edad y nivel de educación.

MÁRGENES DE ERROR POR ZONA

ZONA	NÚMERO DE CASOS	ERROR MUESTRAL (95% DE CONFIANZA)
Zona Norte (XV, I, II, III, IV)	245	6,3%
Zona Centro (V, VI, VII)	279	5,9%
Zona Sur (VIII, IX, X, XIV)	311	5,6%
Región Metropolitana (XVIII)	478	4,5%
Total	1313	2,7%

TEMAS DE ANÁLISIS



FELICIDAD Y BIENESTAR SUBJETIVO



INSTITUTO DE SOCIOLOGÍA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

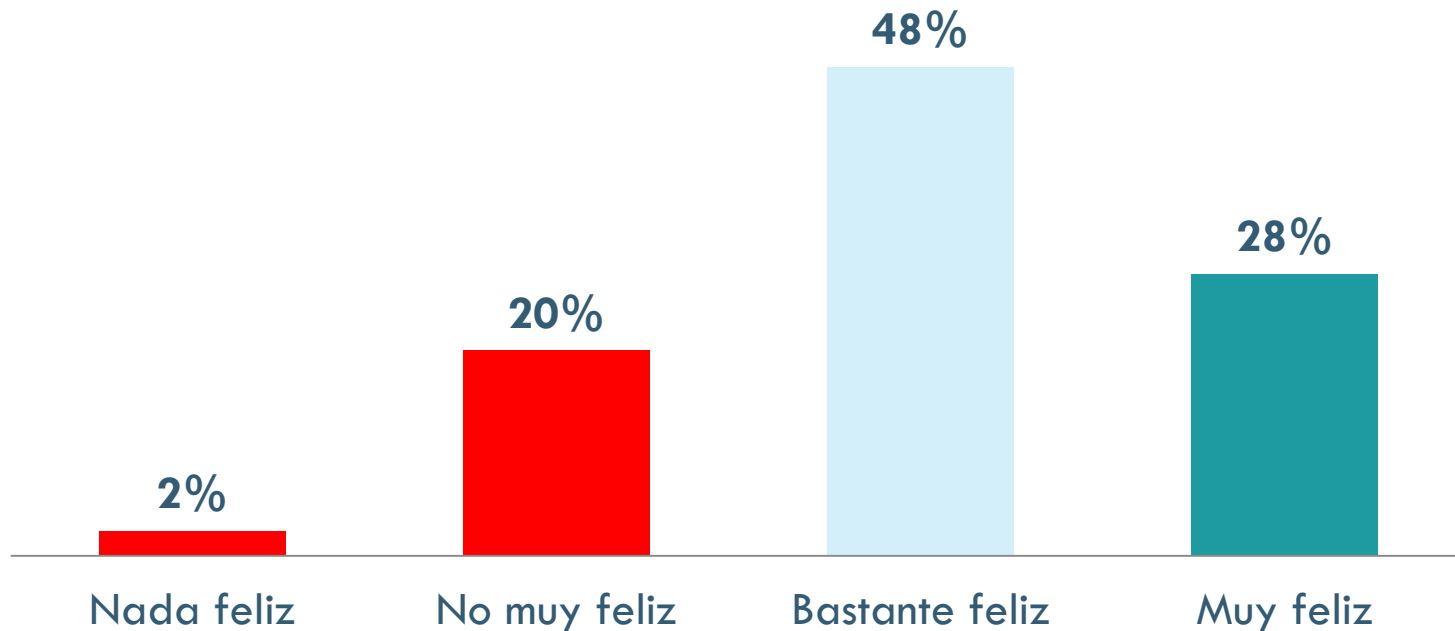
1.1 Medidas Generales

CLASSIFIED - INTERNAL USE

AUTOREPORTE DE FELICIDAD

¿Tomando todo el conjunto, usted diría que es
¿Muy Feliz, bastante feliz, no muy feliz, nada feliz?

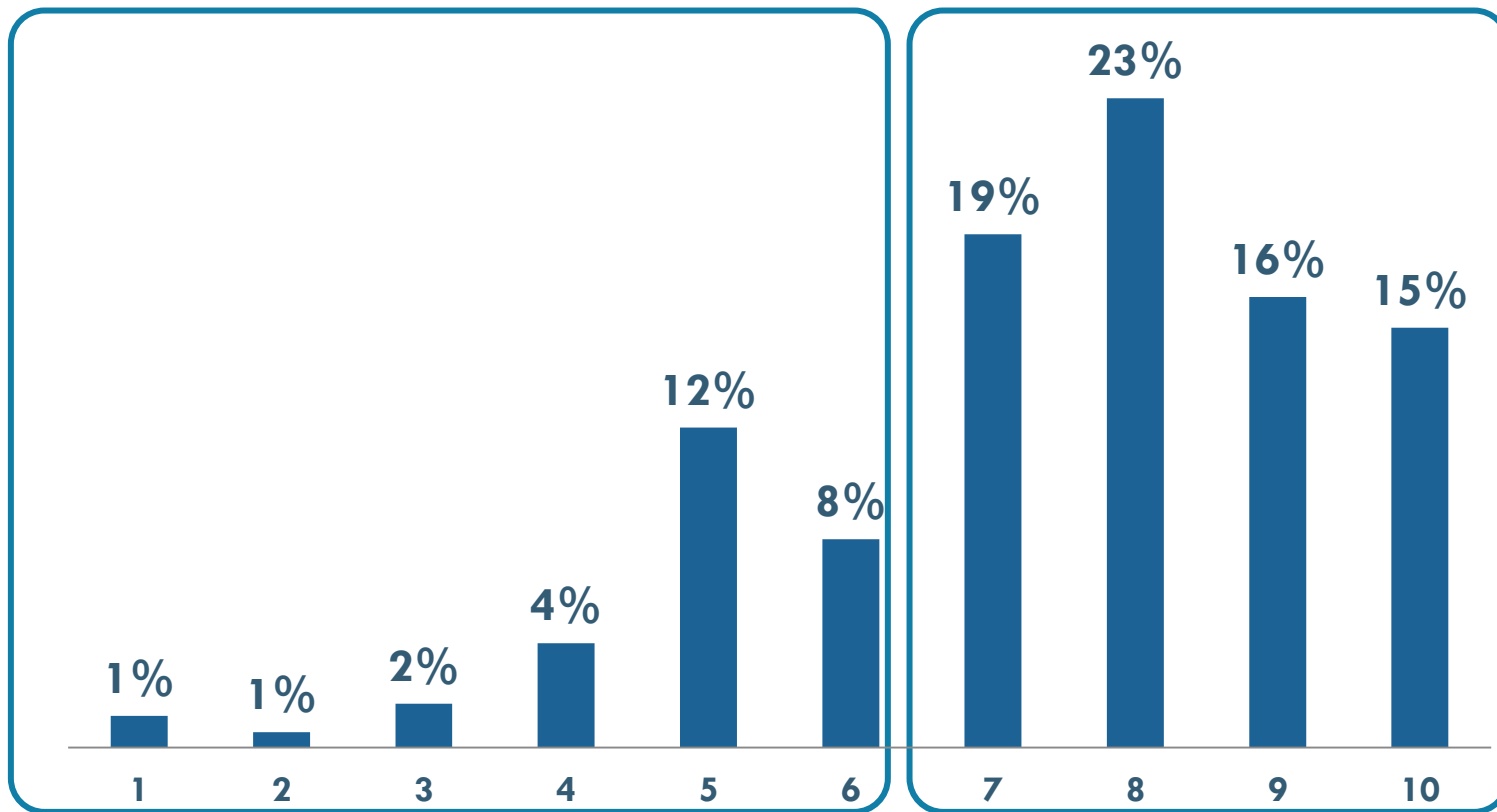
- ▶ Una mayoría (76%) declara tener algún grado de felicidad, con un 28% que se definen muy felices. Un 22% de nada o no muy felices.



*Para sumar el 100%, se debe agregar los "no sabe" y "no responde".

SATISFACCIÓN CON LA VIDA

Considerando todas las cosas, ¿Cuán satisfecho está usted con su vida en este momento en una escala de 1 a 10?



Promedio: 7,4

N: Total Muestra (1313)

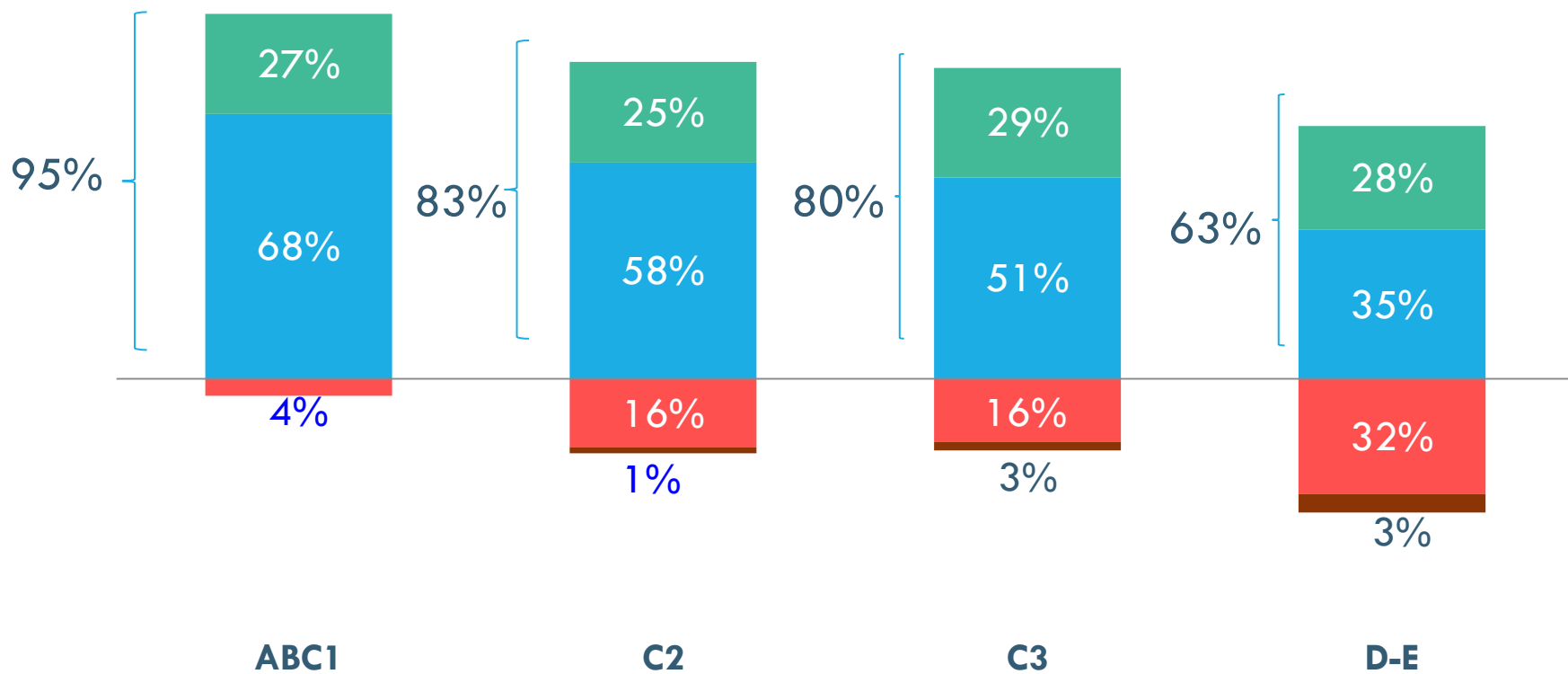
*Ambos indicadores (pregunta de felicidad y satisfacción global) presentan correlación entre sí (de 0,536) a un 99% de confianza.

NIVEL DE FELICIDAD Y SATISFACCIÓN CON LA VIDA

Diferencias según Nivel Socioeconómico

A mayor nivel socioeconómico, mayor la proporción de personas que se autodeclaran felices y satisfechos con la vida.

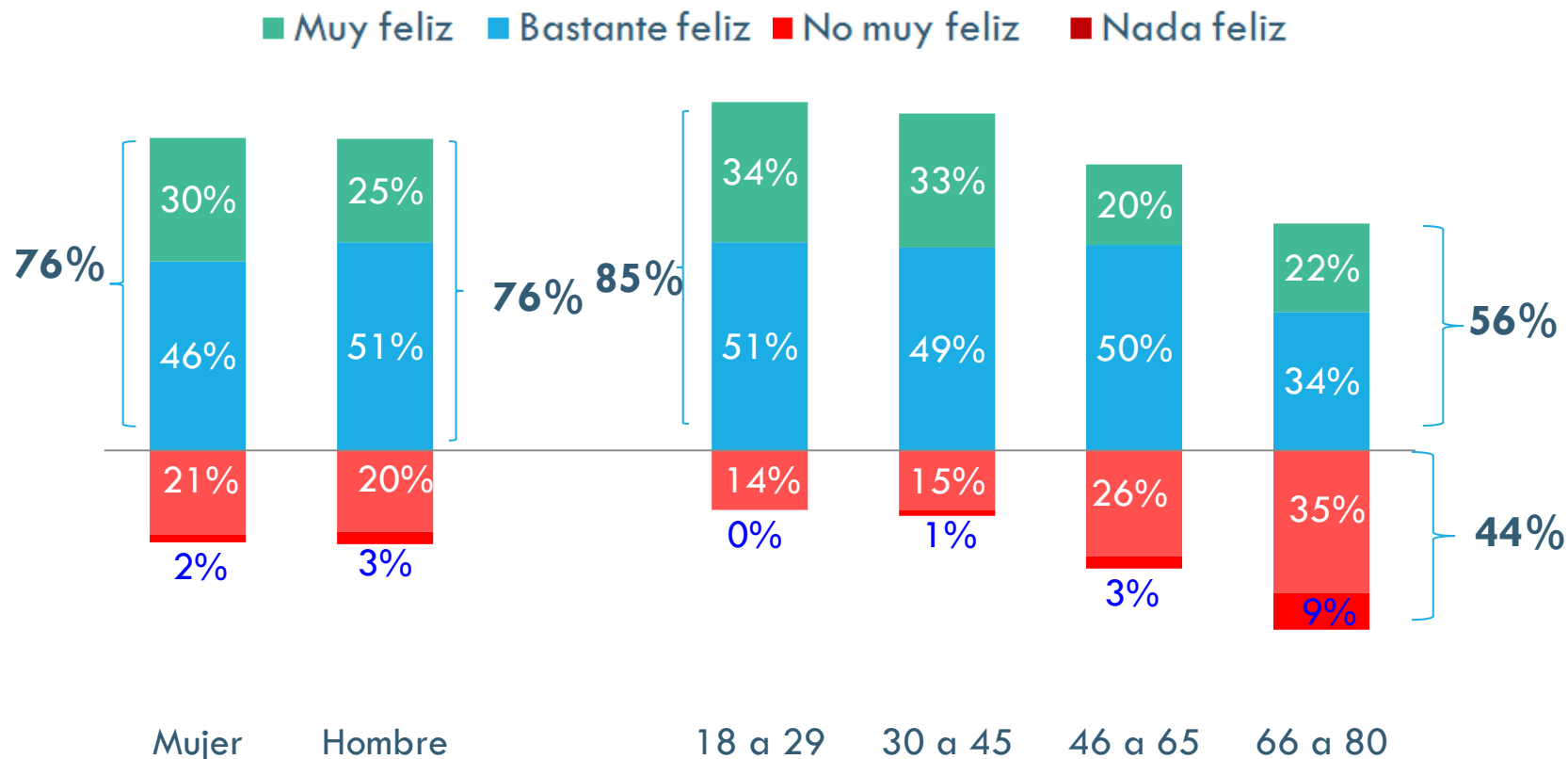
■ Muy feliz ■ Bastante feliz ■ No muy feliz ■ Nada feliz



Cantidad de casos no ponderado: por segmento NSE: ABC1 145, C2 192, C3 579, D-E 387.
La base 100% es cada estrato de edad o género; los "no sabe, no responden no se grafican.

NIVEL DE FELICIDAD Y SATISFACCIÓN CON LA VIDA

Sexo y Edad



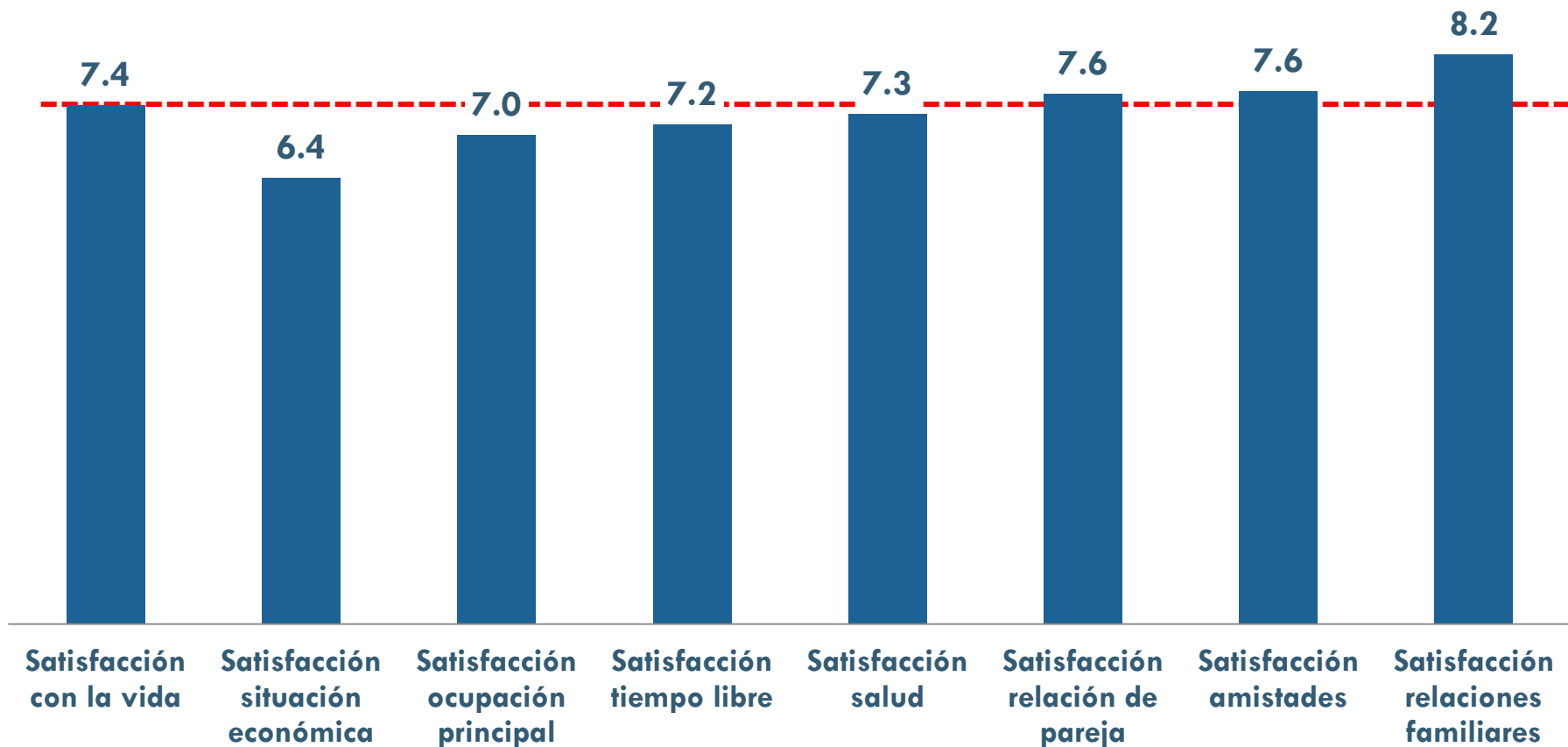
Satisfacción con la vida (Promedio, escala de 1 a 10)	Mujer	Hombre	18 a 29	30 a 45	46 a 65	66 a 80
	7,4	7,4	7,7	7,7	7,2	6,7

Número de casos no Ponderado / Edad: 18 a 29: 372, 30 a 45: 367, 46 a 65: 421, 66 a 80: 153.

La base 100% es cada estrato de edad o género; los "no sabe, no responden no se grafican."

SATISFACCIÓN EN DISTINTOS ÁMBITOS

¿Cuán satisfecho está usted con su vida en este momento en una escala de 1 a 10 en los siguientes ámbitos? (Promedios)



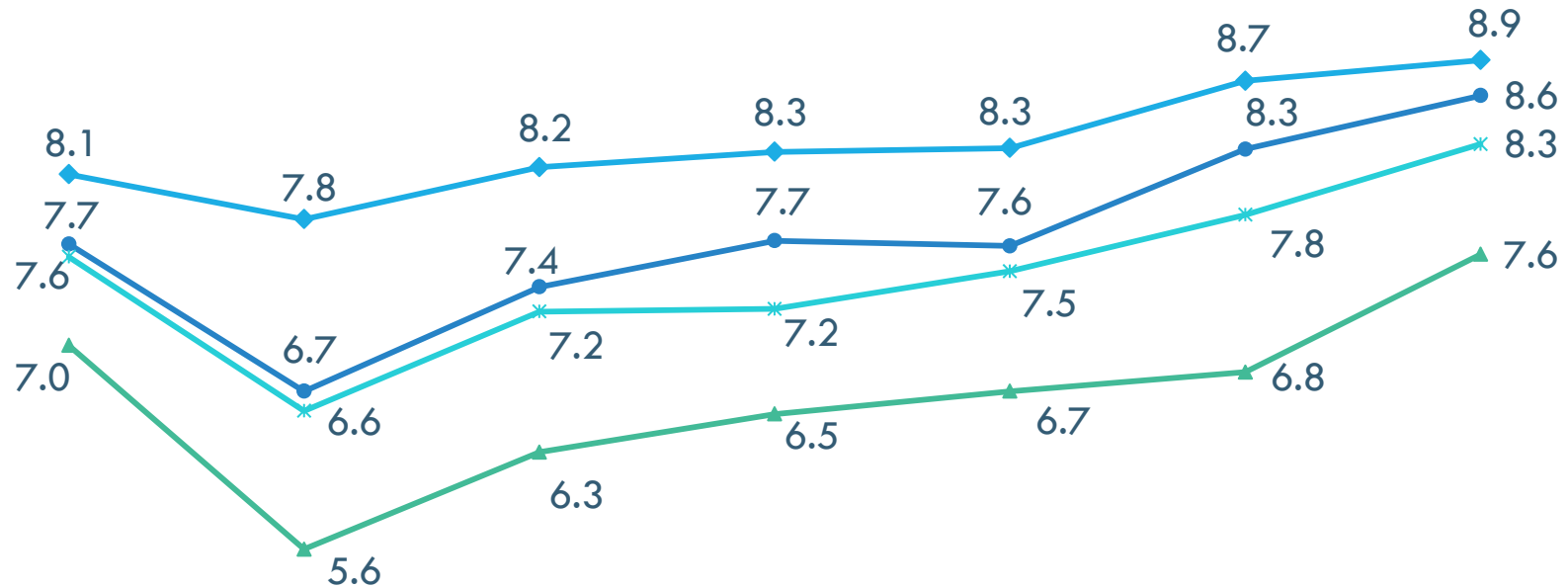
N: Total Muestra (1313). Relación de pareja, sólo los que tienen pareja 1073

SATISFACCIÓN EN DISTINTOS ÁMBITOS

Diferencias según Nivel Socioeconómico

(Promedios, escala de 1 a 10)

◆ ABC1 ● C2 * C3 ▲ D-E



Satisfacción con la vida

Satisfacción situación económica

Satisfacción ocupación principal

Satisfacción tiempo libre

Satisfacción salud

Satisfacción amistades

Satisfacción relaciones familiares

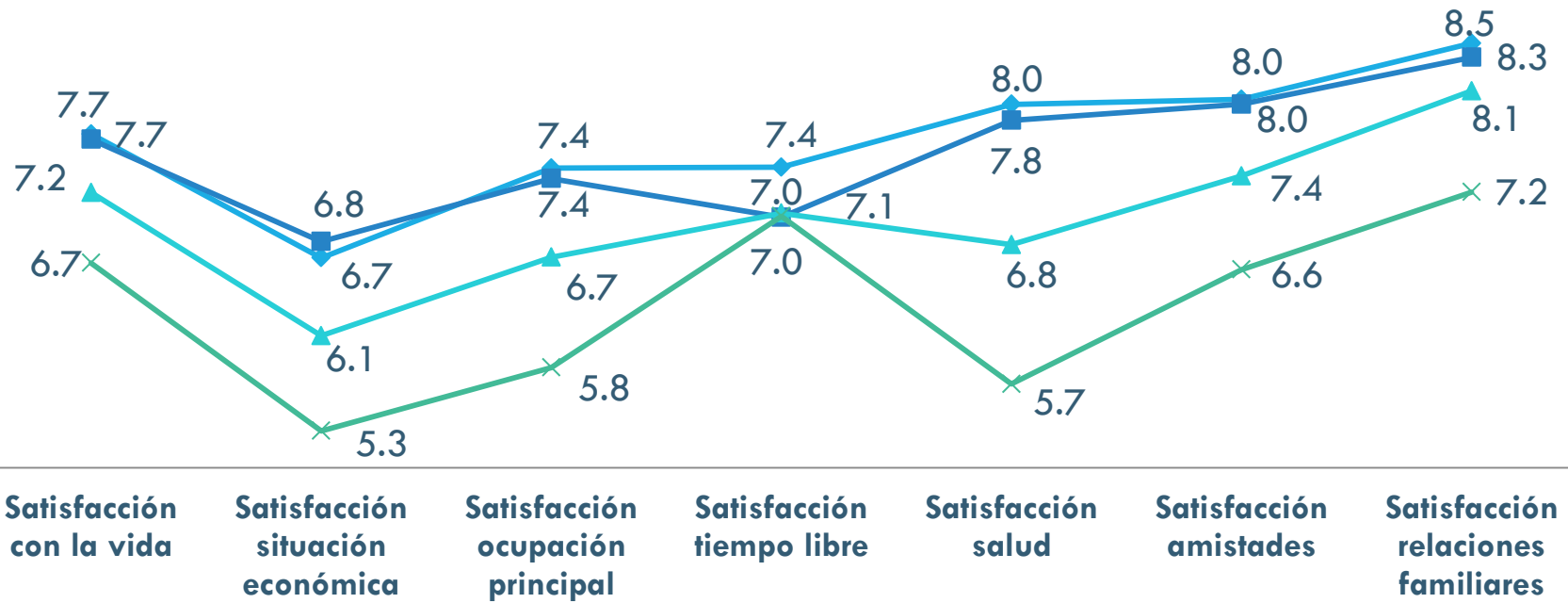
A mayor nivel socioeconómico, las personas evalúan mejor todos los ámbitos, y con menor variación entre ellos.

SATISFACCIÓN EN DISTINTOS ÁMBITOS

Diferencias según Nivel Edad

Satisfacción con distintos ámbitos según edad
(Promedios, escala de 1 a 10)

◆ 18 a 29 ■ 30 a 45 ▲ 46 a 65 × 66 a 80



FELICIDAD, PERCEPCIONES Y EMOCIONES



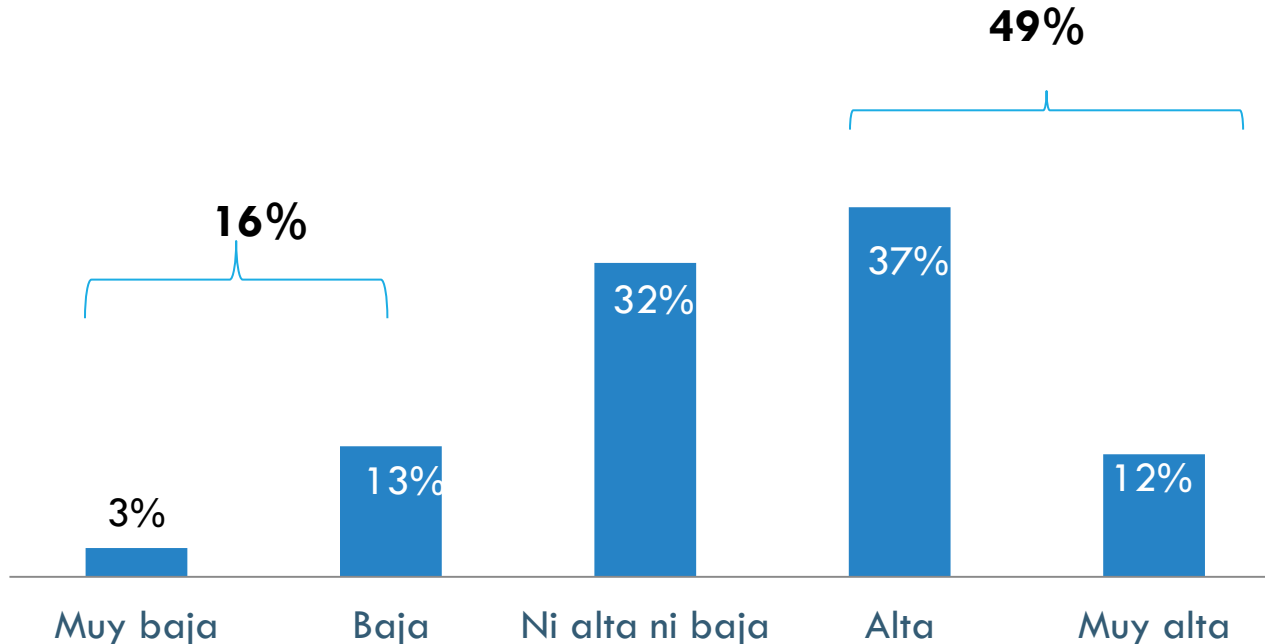
INSTITUTO DE SOCIOLOGÍA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

1.2 Medidas Generales

CLASSIFIED - INTERNAL USE

¿ES POSIBLE ALCANZAR LA FELICIDAD?

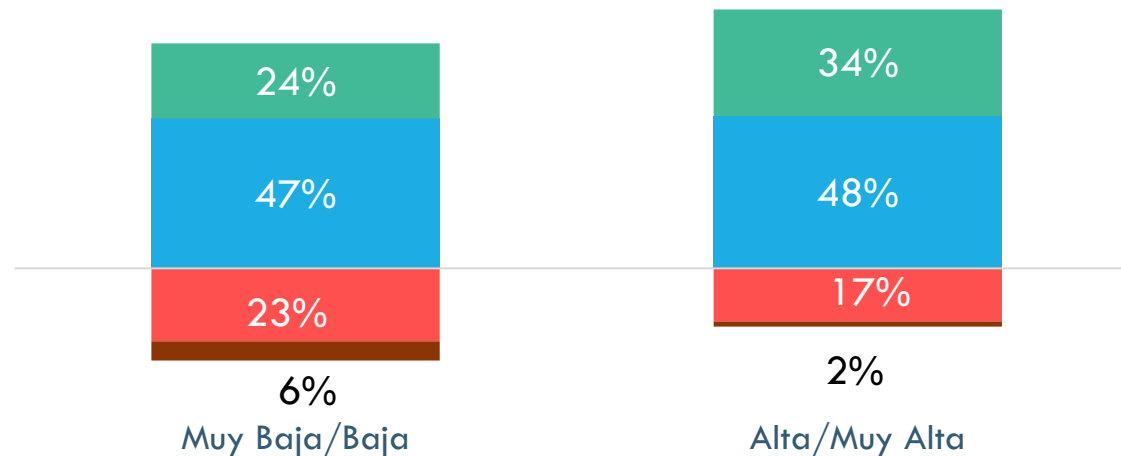
¿Cuál cree usted que es la probabilidad que tiene en este país una persona cualquiera de incrementar su felicidad?



¿ES POSIBLE ALCANZAR LA FELICIDAD?

Reporte de Felicidad según Percepción de Probabilidad de Alcanzar la Felicidad.

■ Muy feliz ■ Bastante feliz ■ No muy feliz ■ Nada feliz



ESCALA DE SATISFACCIÓN DE DIENER



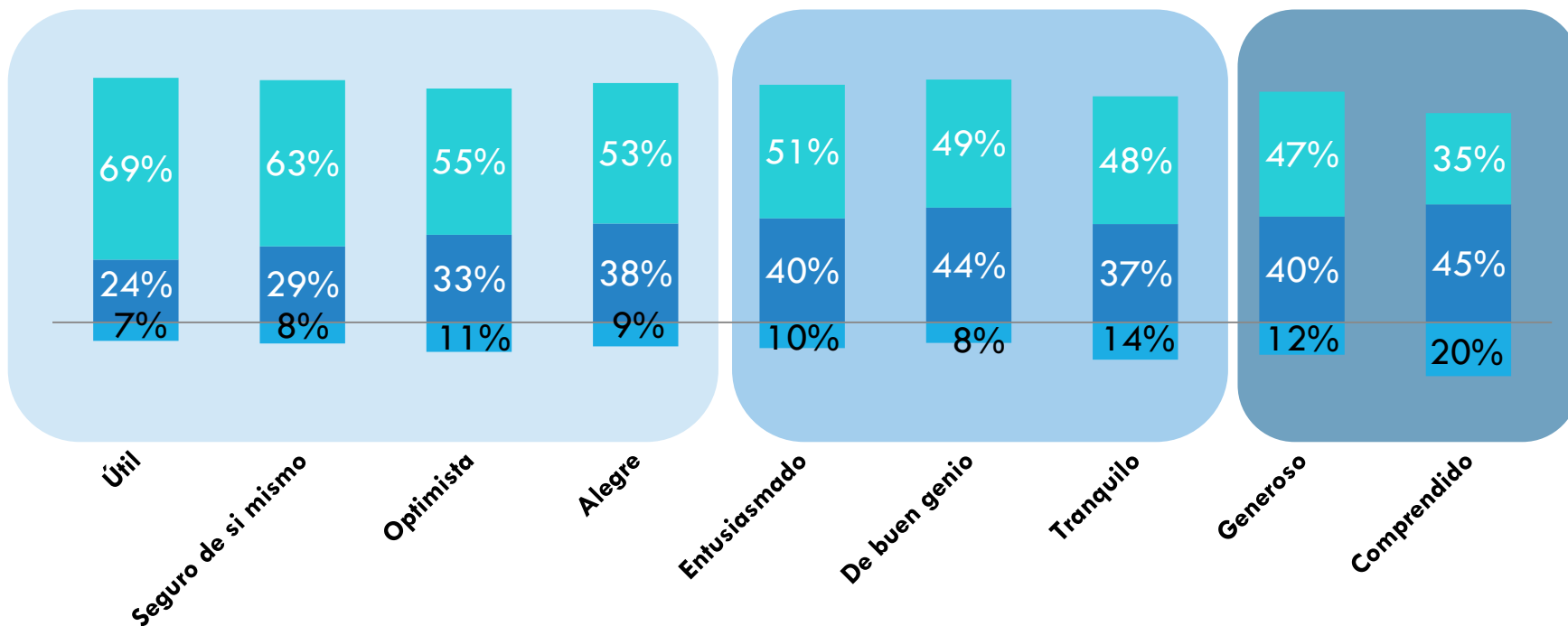
***Escala construida a partir del nivel de acuerdo con 5 preguntas:**

- En la mayoría de las cosas, mi vida está cerca de mi ideal
- Mis condiciones de vida son excelentes
- Estoy completamente satisfecho con mi vida
- Hasta ahora, he conseguido las cosas que para mí son importantes en la vida
- Si volviese a nacer, no cambiaría casi nada de mi vida

TIPOS DE EMOCIONES: POSITIVAS

Ahora, le voy a mencionar una serie de emociones o sentimientos, ¿Qué tan seguido se ha sentido durante las últimas semanas? ¿Nunca, rara vez, a veces o siempre?

■ Nunca/Rara vez ■ A veces ■ Siempre

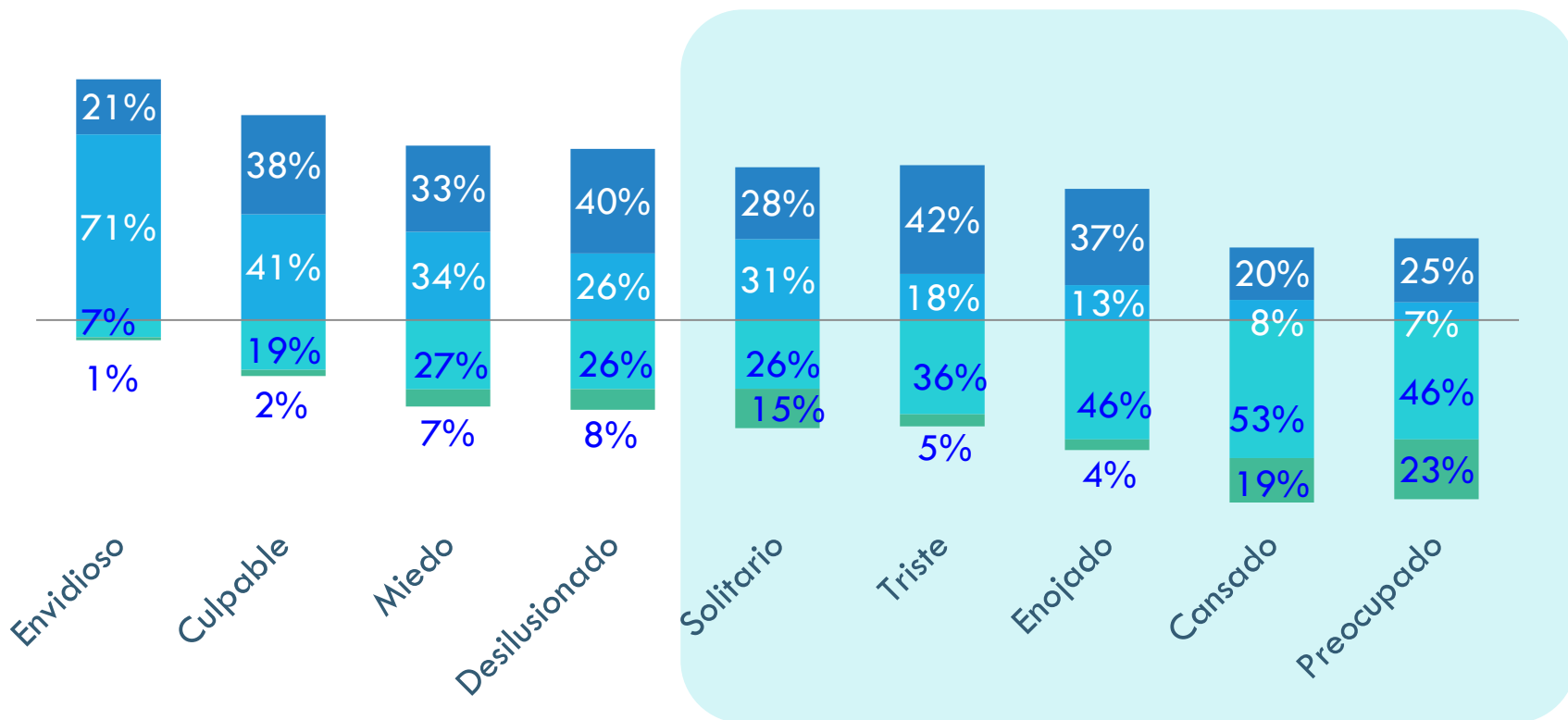


Más del 55% dice sentirse “siempre” útil, seguro de sí mismo y optimista.

TIPOS DE EMOCIONES: NEGATIVAS

Ahora, le voy a mencionar una serie de emociones o sentimientos, ¿Qué tan seguido se ha sentido durante las últimas semanas? ¿Nunca, rara vez, a veces o siempre?

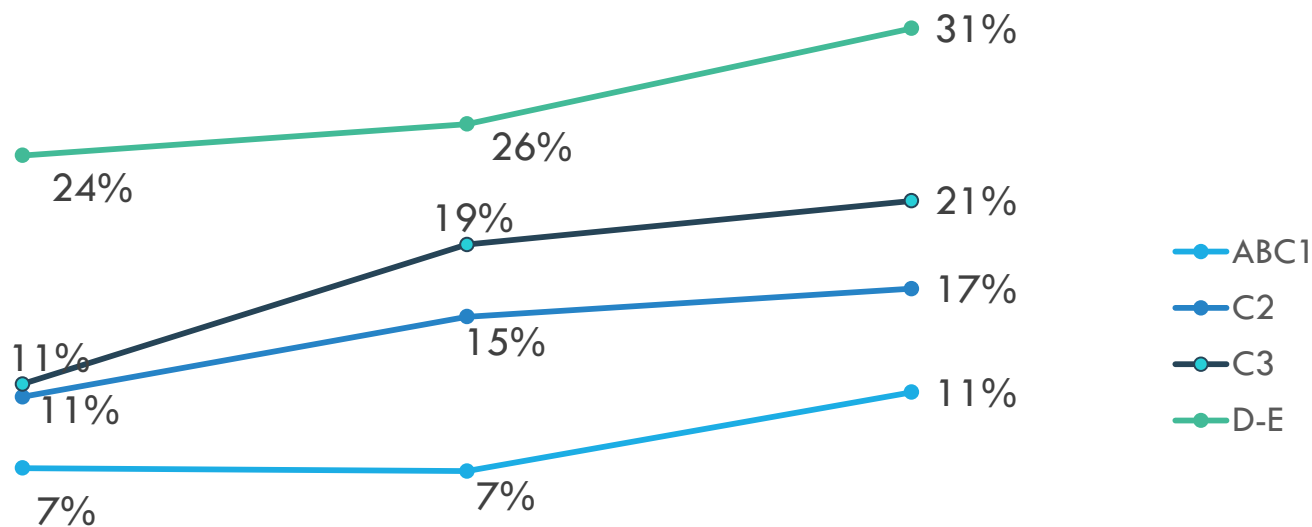
■ Nunca ■ Rara vez ■ A veces ■ Siempre



TIPOS DE EMOCIONES: NEGATIVAS

Ahora, le voy a mencionar una serie de emociones o sentimientos, ¿Qué tan seguido se ha sentido durante las últimas semanas? ¿Nunca, rara vez, a veces o siempre?

Porcentaje de personas que declaran sentirse SIEMPRE Solitarios, Cansados y Preocupados, según NSE



Siempre
Solitario

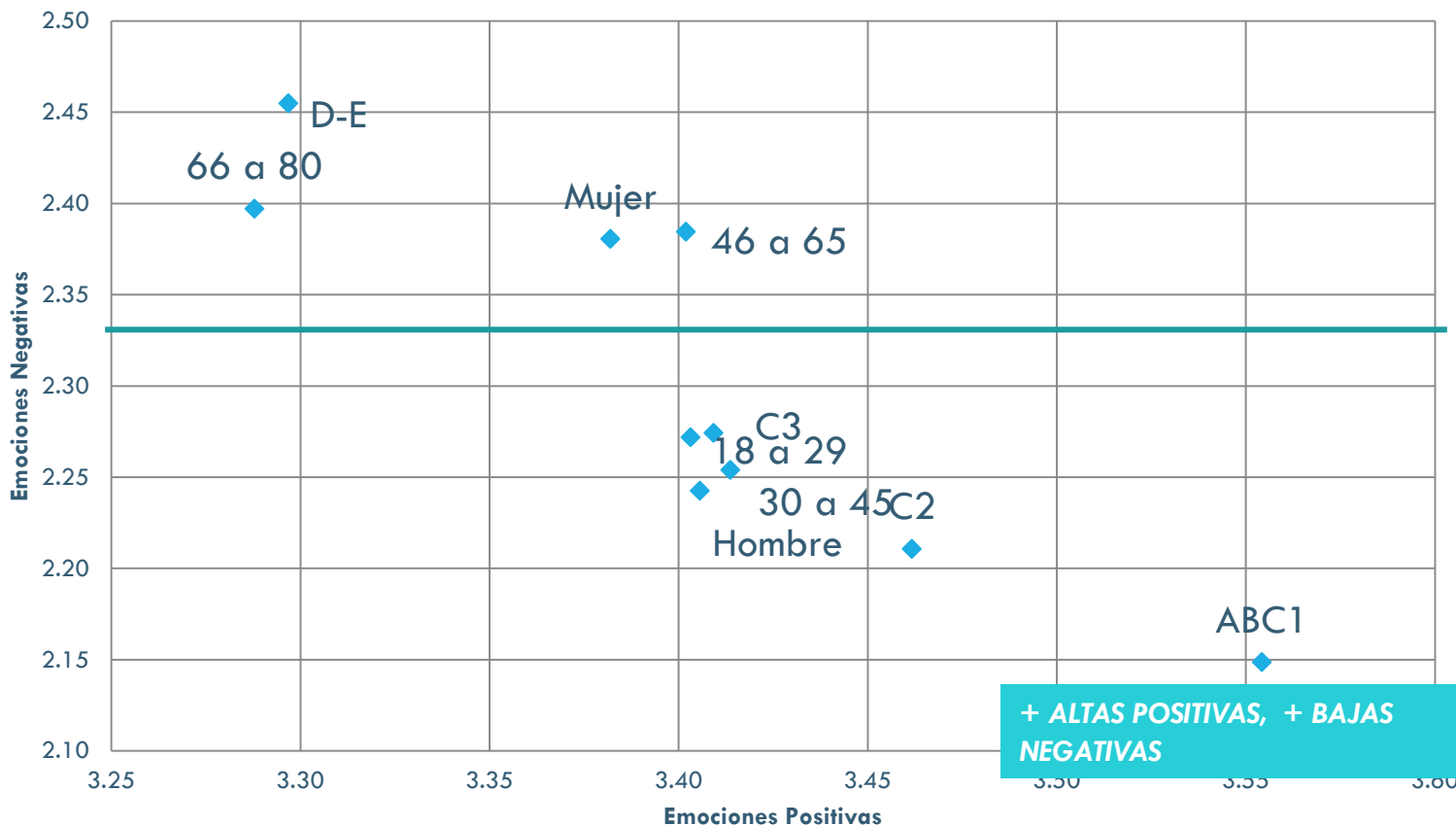
Siempre
Cansado

Siempre
Preocupado

TIPOS DE EMOCIONES POR GRUPO

+ ALTAS NEGATIVAS, + BAJAS POSITIVAS

Tipo de emociones, por grupo



+ ALTAS POSITIVAS, + BAJAS NEGATIVAS

*Promedios, escala de 1 a 4, que se construye a partir de reporte de variable nominal

SALUD



Instituto
de la Felicidad
Coca-Cola



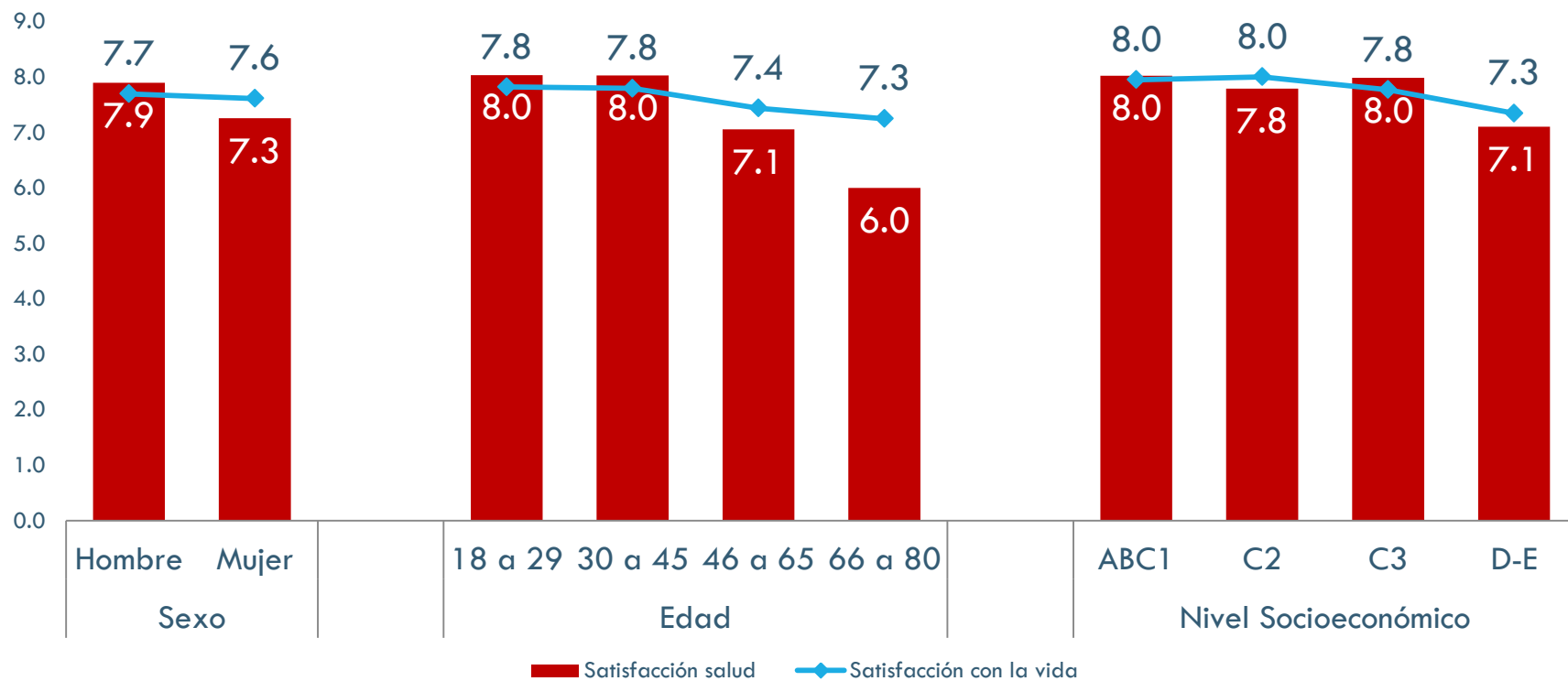
INSTITUTO DE SOCIOLOGÍA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

2

Percepción de Salud
Stress

SATISFACCIÓN CON LA SALUD SEGÚN SEXO, EDAD Y NSE

Satisfacción con la vida y con la situación salud según sexo, edad y NSE
(Promedios, escala de 1 a 10)

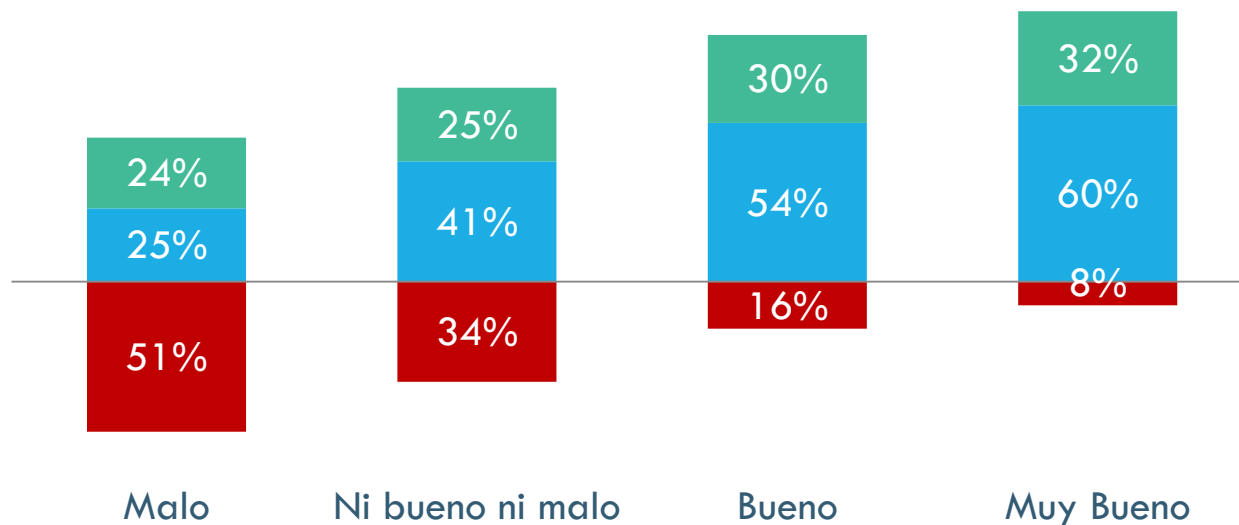


FELICIDAD Y SATISFACCIÓN

Según evaluación del estado de salud

En términos generales, ¿Cómo calificaría usted su estado de salud actual?

■ Muy feliz ■ Bastante feliz ■ No muy feliz / Nada feliz

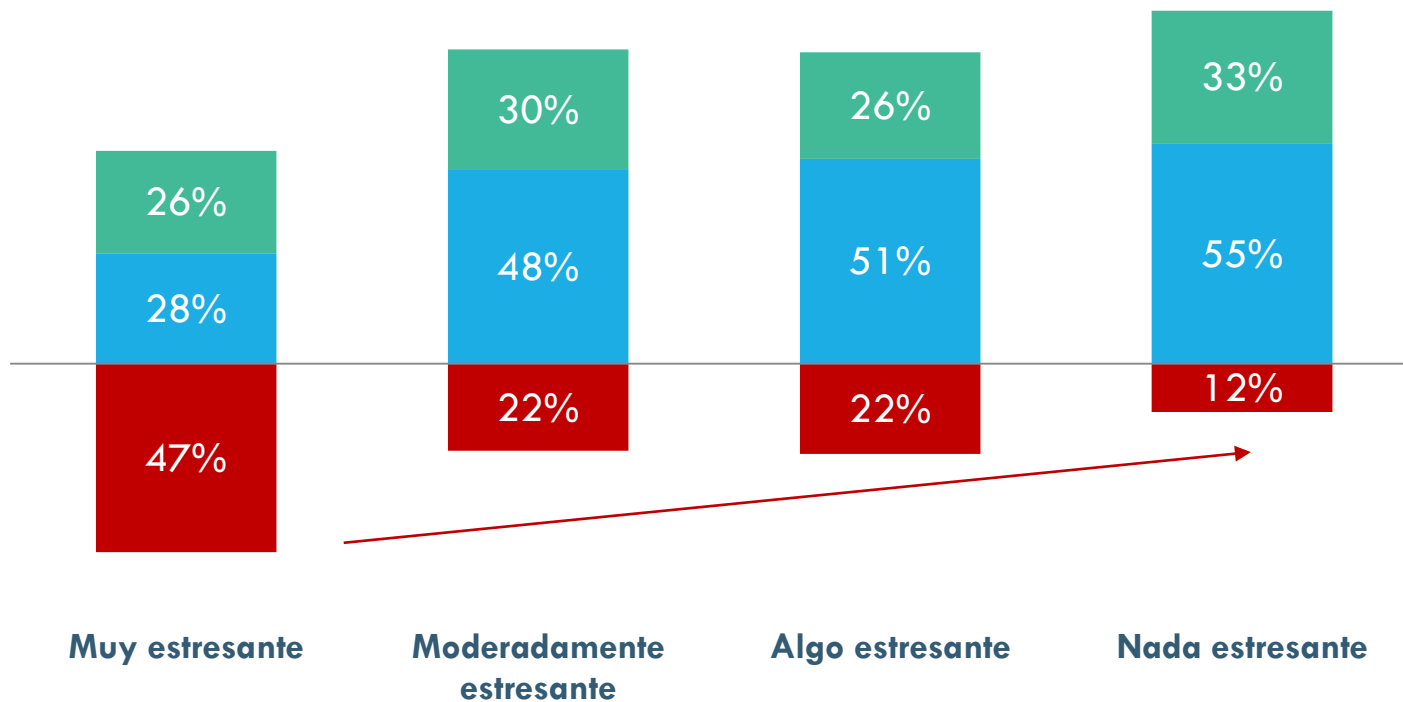


Porcentaje que califica su estado de salud como...	9%	26%	45%	19%
Satisfacción con la vida (Promedio, escala de 1 a 10)	5,9	6,9	7,7	8,2

AUTOPERCEPCIÓN DE STRESS EN LA VIDA Y FELICIDAD

¿Pensando en el último año, describiría su vida como:

■ Muy feliz ■ Bastante feliz ■ No muy feliz / Nada feliz



	Muy estresante	Moderadamente estresante	Algo estresante	Nada estresante
Porcentaje que califica su vida como...	10%	25%	44%	17%
Satisfacción con la vida (Promedios, escala de 1 a 10)	6,0	7,4	7,6	8,0

BIENESTAR ECONÓMICO



INSTITUTO DE SOCIOLOGÍA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

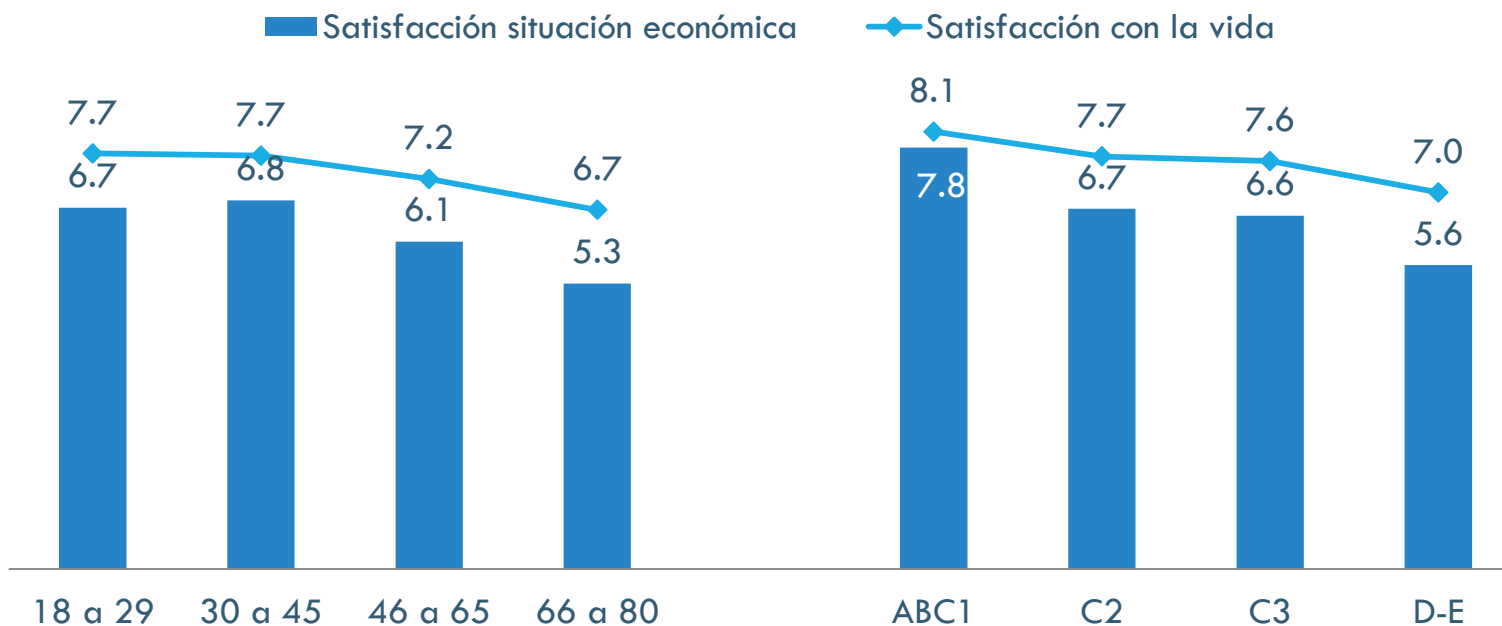
3

Situación económica
Percepción de
Movilidad Posición Social

SATISFACCIÓN CON LA SITUACIÓN ECONÓMICA

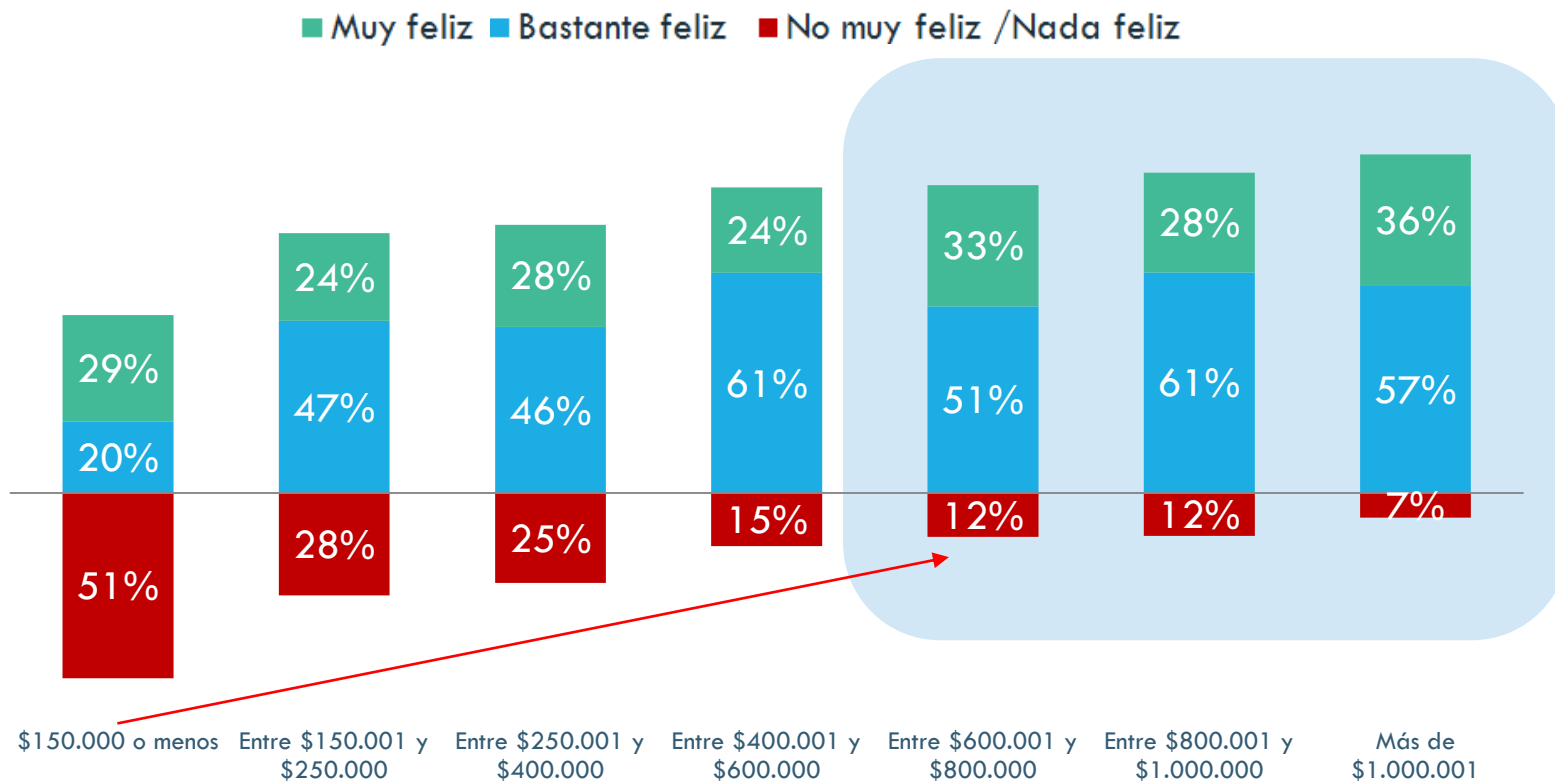
Según edad y NSE

Satisfacción con la vida y con la situación económica según Edad y NSE
(Promedio, escala de 1 a 10)



N: Total Muestra (1313)

NIVEL DE INGRESO HOGAR, FELICIDAD Y SATISFACCIÓN

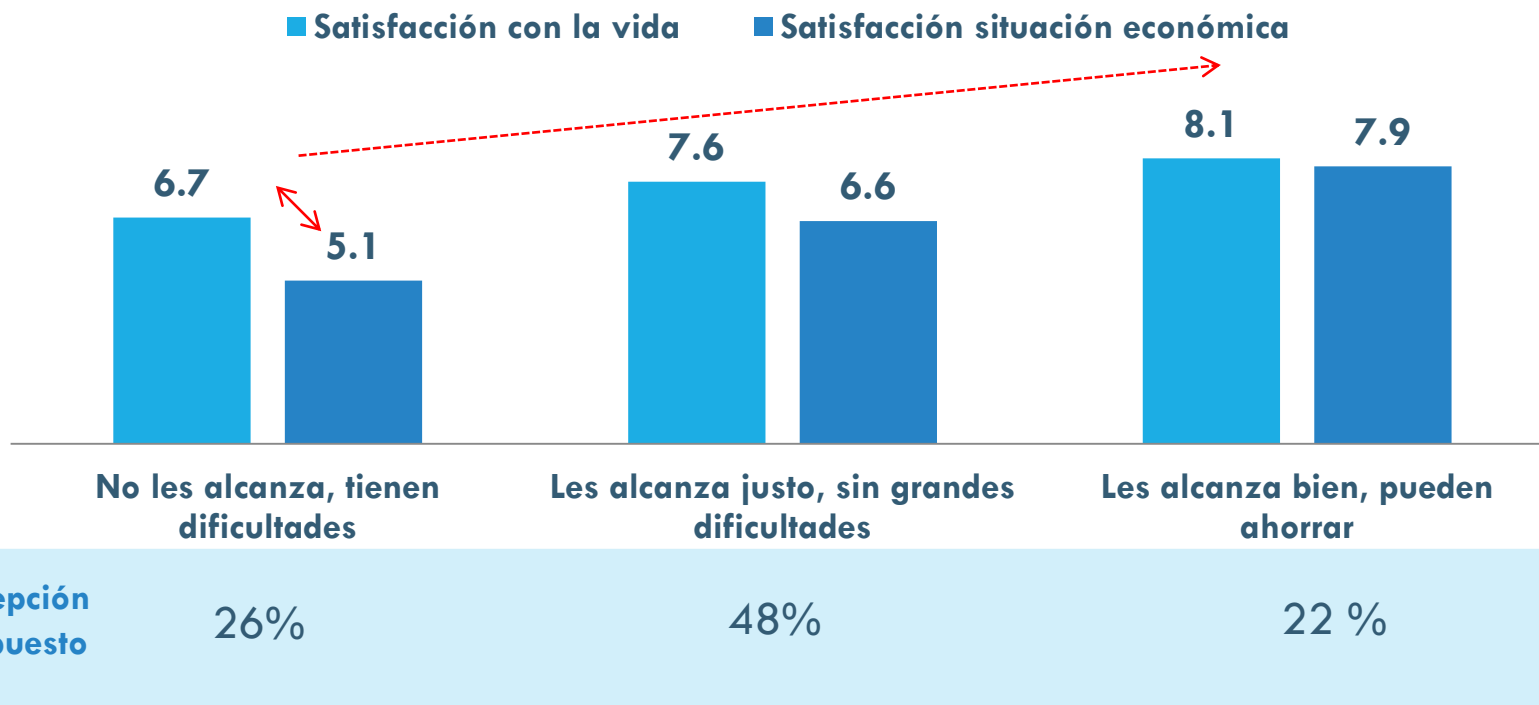


Satisfacción con la vida (Promedios, escala de 1 a 10)	\$150.000 o menos	Entre \$150.001 y \$250.000	Entre \$250.001 y \$400.000	Entre \$400.001 y \$600.000	Entre \$600.001 y \$800.000	Entre \$800.001 y \$1.000.000	Más de \$1.000.001
	6,5	7,2	7,2	7,6	7,9	8,1	8,3

N: Total Muestra (1313); 1208 (sin missing case). Ingresos declarado por hogar, no per cápita.

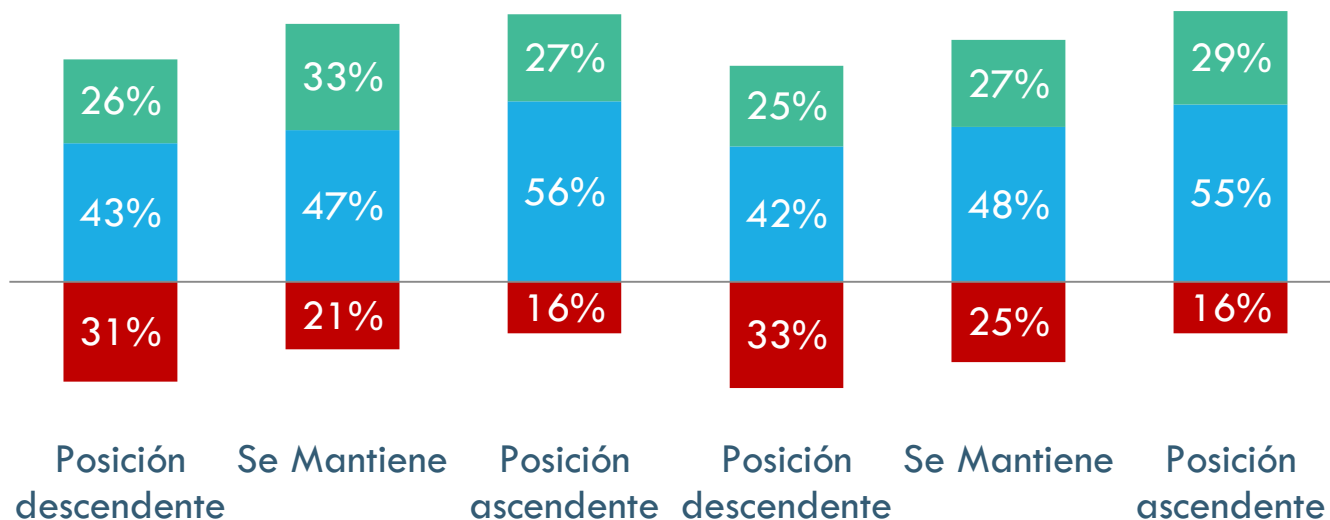
PERCEPCIÓN DE LA SITUACIÓN ECONÓMICA Y SATISFACCIÓN, SEGÚN AUTOPERCEPCIÓN PRESUPUESTARIA

Satisfacción con la vida y situación económica según percepción de situación presupuestaria
(Promedios, escala de 1 a 10)



PERCEPCIÓN DE MEJORA DE POSICIÓN SOCIAL*, FELICIDAD Y SATISFACCIÓN

■ Muy feliz ■ Bastante feliz ■ No muy feliz / Nada feliz



Movilidad social individual

Movilidad social intrageneracional

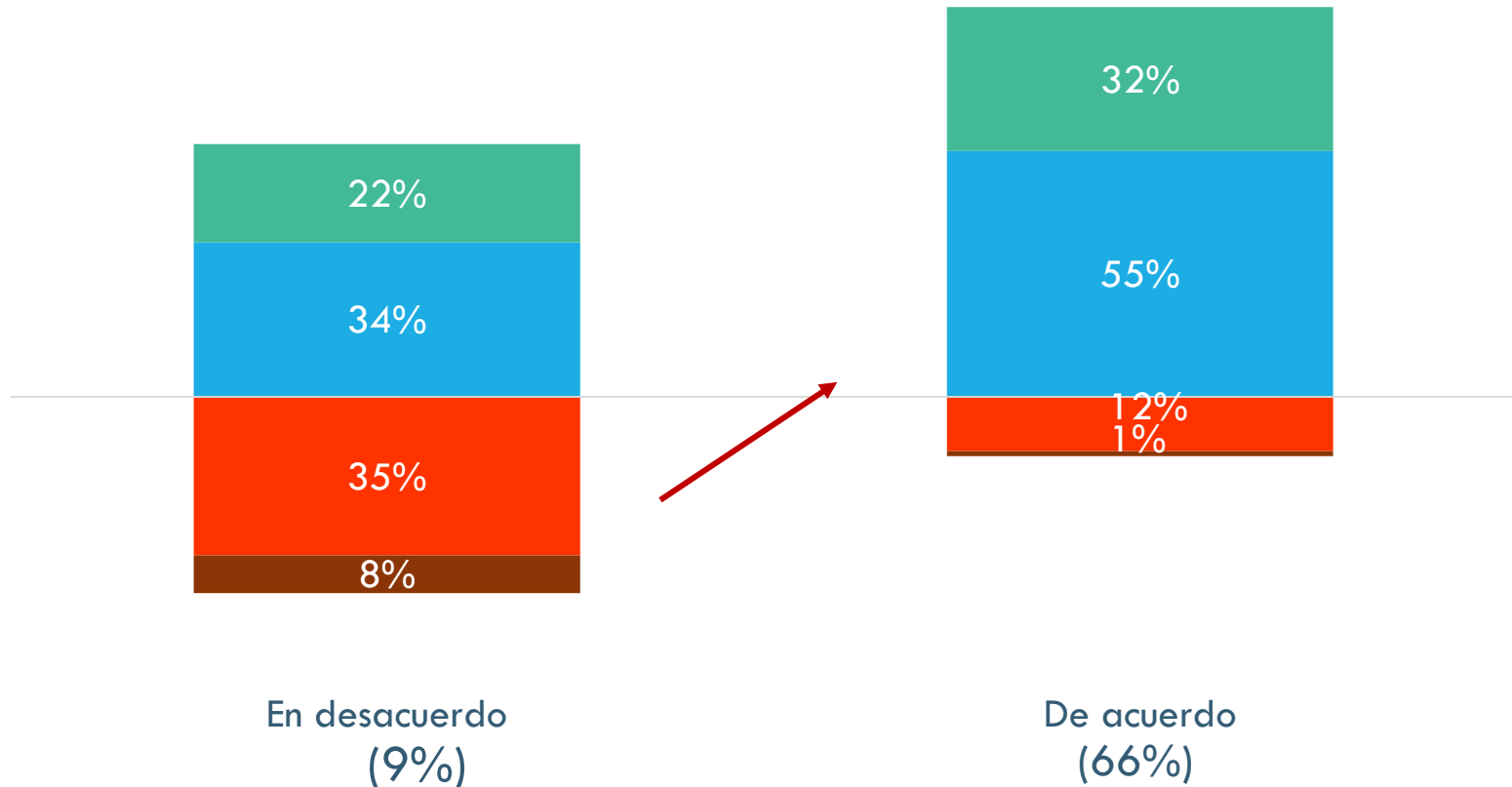


* ÍNDICE construido a partir de preguntas "De uno a 10, donde se ubicaría usted en la escala social", "Donde se ubicaría usted hace 10 años" "Donde ubicaría a sus padres cuando tenían su edad".

PERCEPCIÓN DE AUTOLOGRO

Nivel de acuerdo con “Habitualmente alcanzo las metas y los resultados que me propongo” según Nivel de Felicidad

■ Muy feliz ■ Bastante feliz ■ No muy feliz ■ Nada feliz



VÍNCULOS Y CONFIANZA



INSTITUTO DE SOCIOLOGÍA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

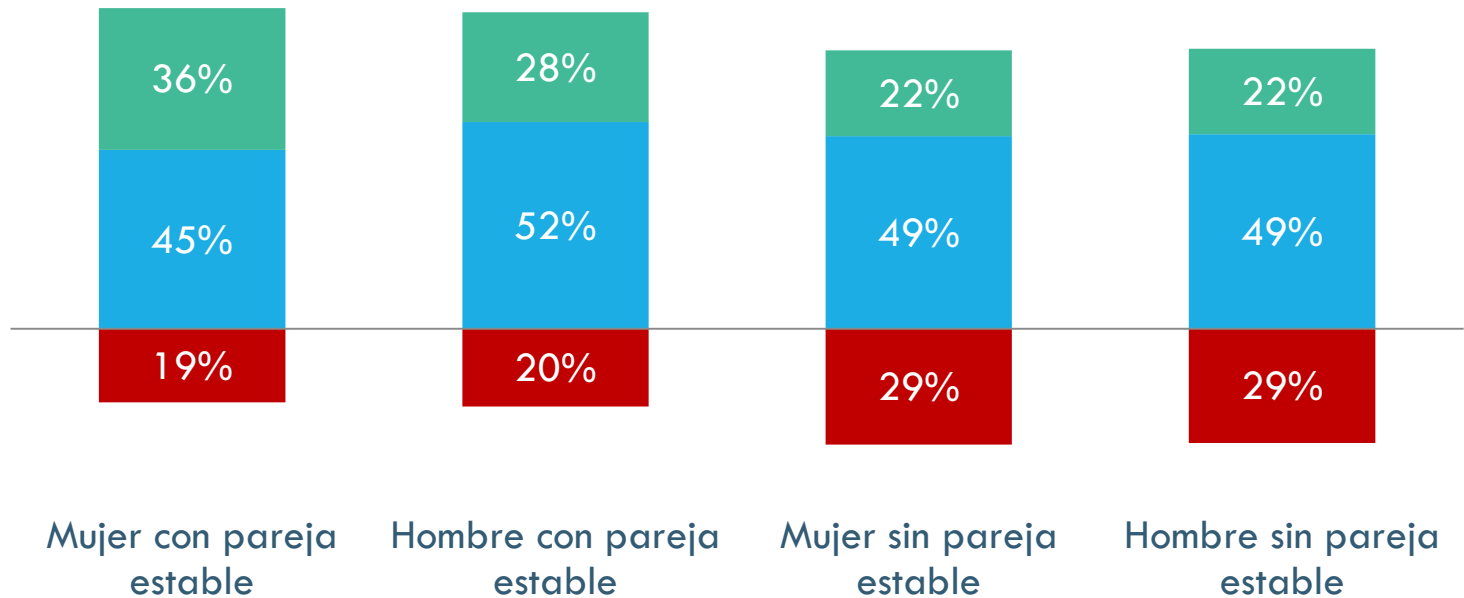
4

Familia y Pareja
Nivel de apoyo
Confianza en cercanos
Confianza generalizada

FELICIDAD SEGÚN SEXO Y TENENCIA DE PAREJA ESTABLE

Felicidad según sexo y pareja

■ Muy feliz ■ Bastante feliz ■ No muy feliz / Nada feliz



Satisfacción con la vida
(Promedios, escala de 1 a 10)

7,7

7,5

7,1

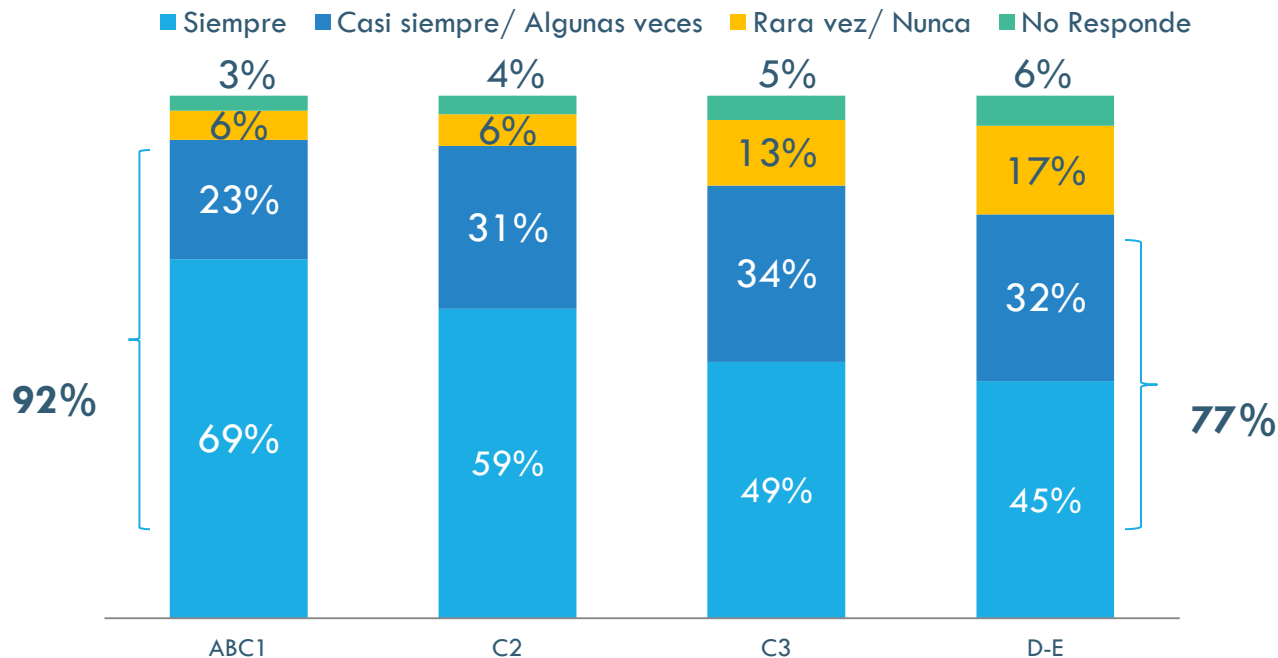
7,2

INDICE DE APOYO SOCIAL

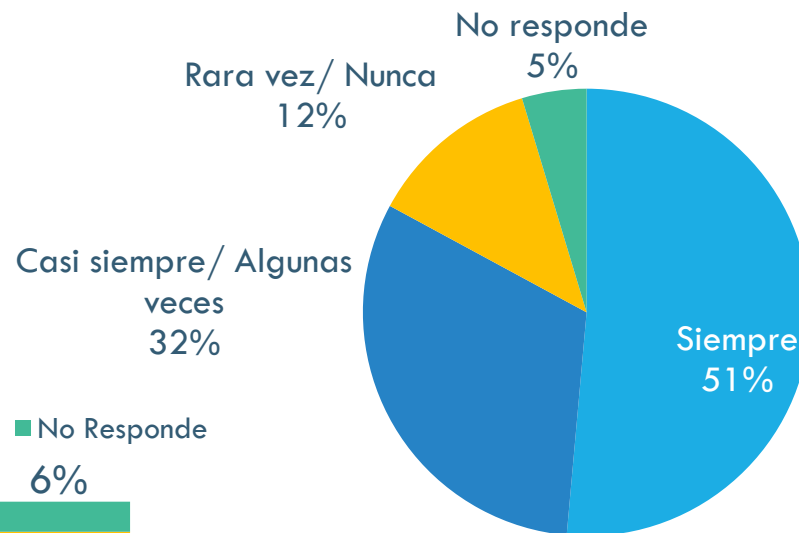
1. ¿TIENE ALGUIEN EN QUIEN CONFIAR?

¿Tiene Ud. alguna persona en quien confiar, pedir ayuda o consejos?

Según NSE



Total Muestra



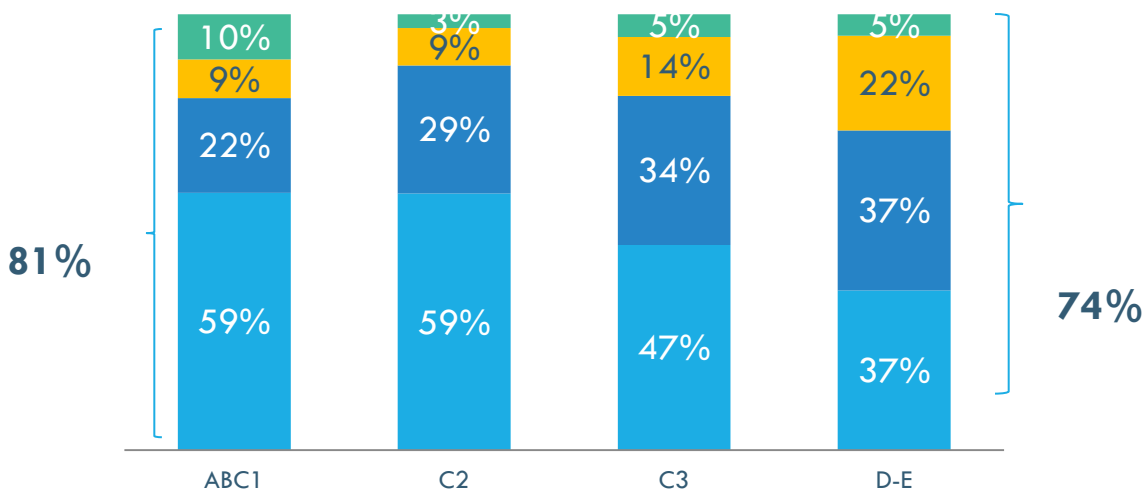
INDICE DE APOYO SOCIAL

2. ¿TIENE ALGUIEN A QUIEN RECURRIR EN CASO DE EMERGENCIA?

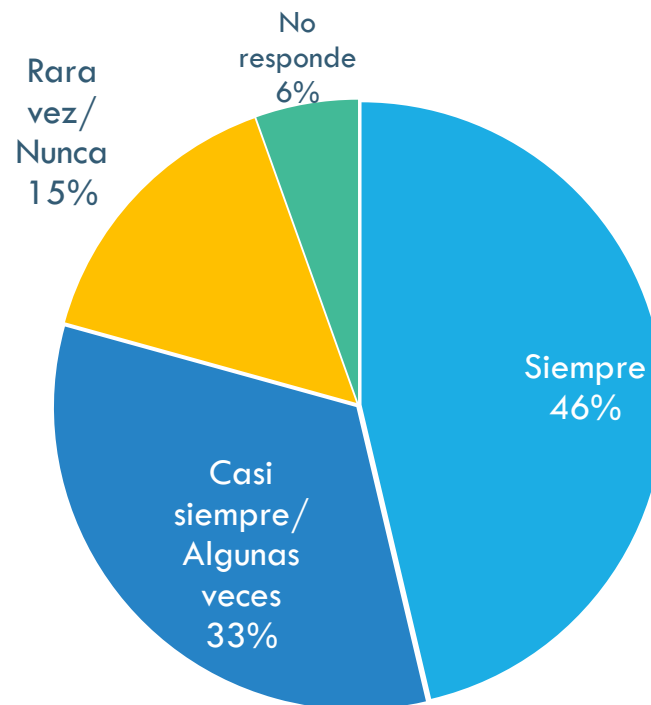
¿Puede recurrir con confianza a alguien cuando tiene una emergencia económica, problema de salud u otra situación grave o catastrófica?

Según NSE

■ Siempre ■ Casi siempre/ Algunas veces ■ Rara vez/ Nunca ■ No responde



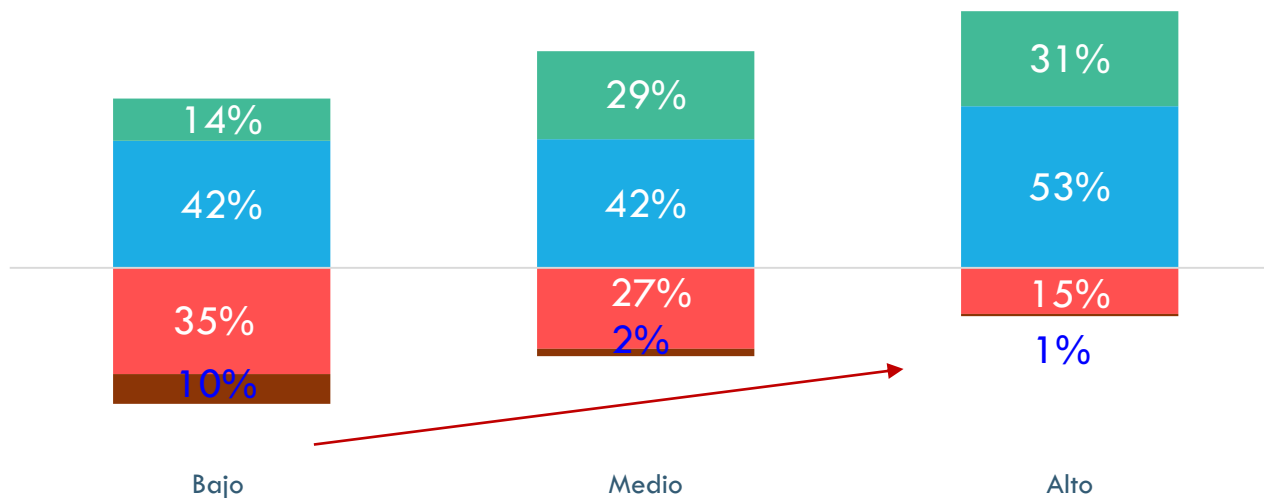
Total Muestra



INDICE DE APOYO SOCIAL Y FELICIDAD

Escala de Apoyo Social*: ÍNDICE a partir de gente en quien confiar y gente a quien recurrir

■ Muy feliz ■ Bastante feliz ■ No muy feliz ■ Nada feliz



Porcentaje de Personas.. (14%) (23%) (62%)

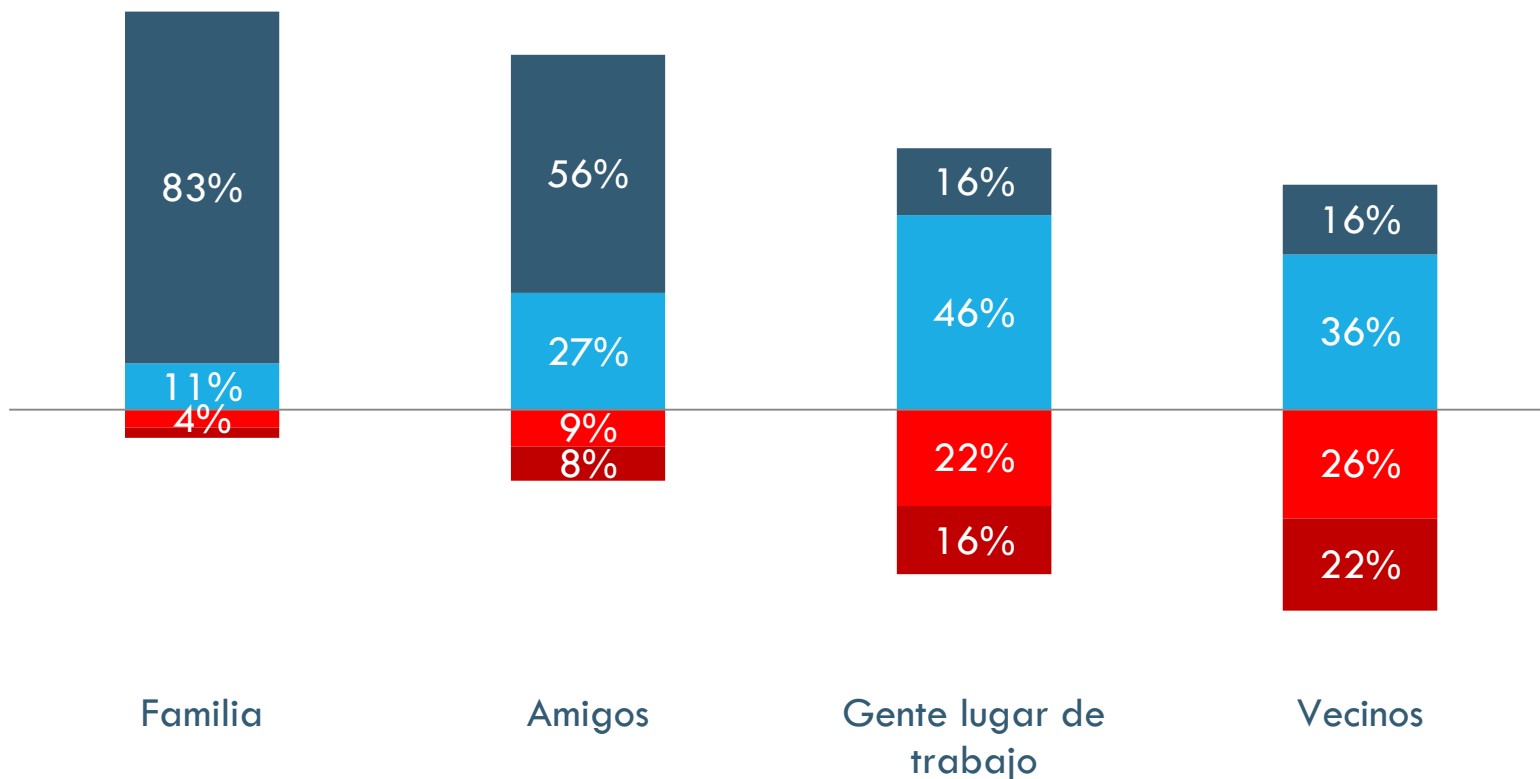
Satisfacción con la vida (Promedios, escala de 1 a 10)	Bajo	Medio	Alto
	6,7	7,2	7,7

*Índice construido partir de 2 preguntas anteriores.

CONFIANZA EN CERCANOS

¿Cuánto confía usted en...?

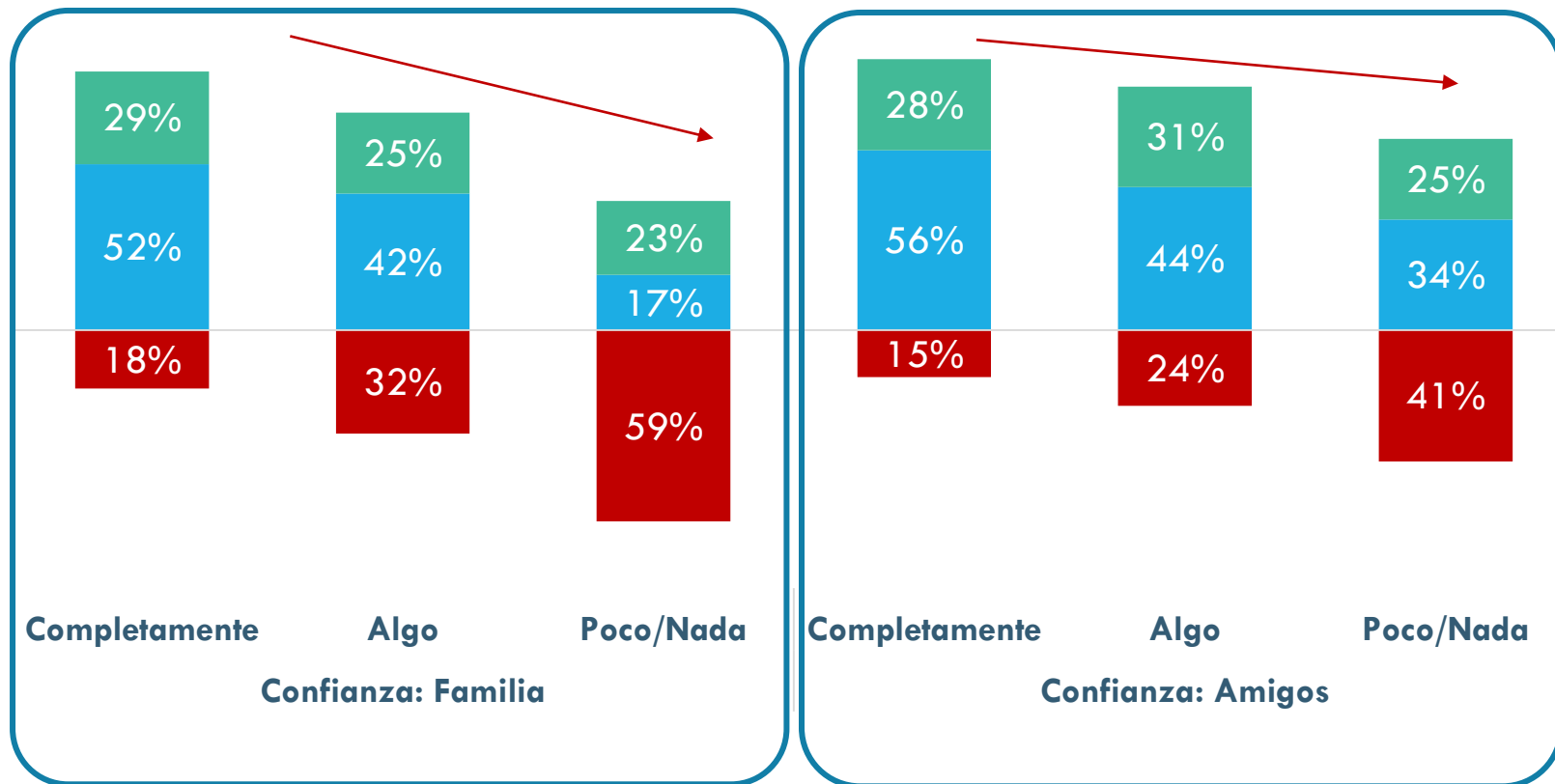
■ Confía algo ■ Confía completamente ■ Confía poco ■ No confía nada



CONFIANZA EN FAMILIA, AMIGOS Y FELICIDAD

Confianza en familia y amigos según nivel de felicidad

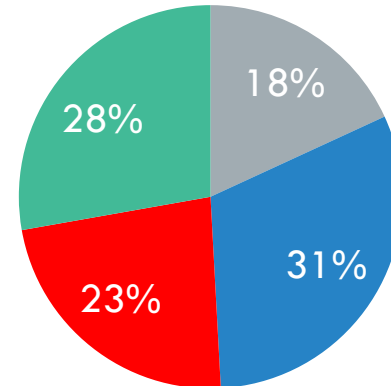
■ Muy feliz ■ Bastante feliz ■ No muy feliz / Nada feliz



NÚMERO DE AMIGOS CERCANOS Y FELICIDAD

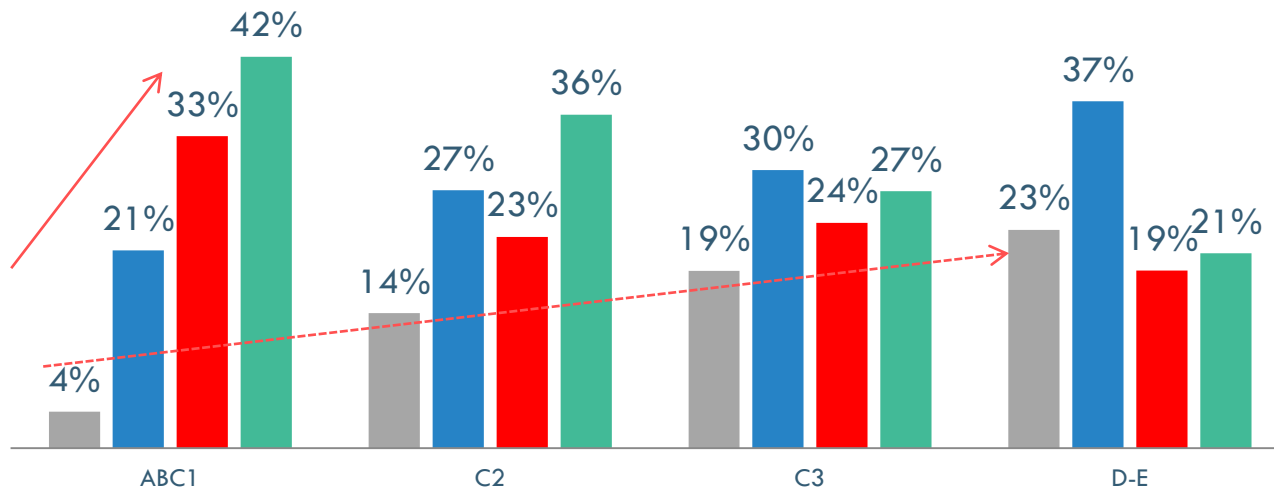
Amigos cercanos (Total Muestra)

- No tiene amigos cercanos
- 1 a 2 amigos cercanos
- 3 a 4 amigos cercanos
- 5 o más amigos cercanos



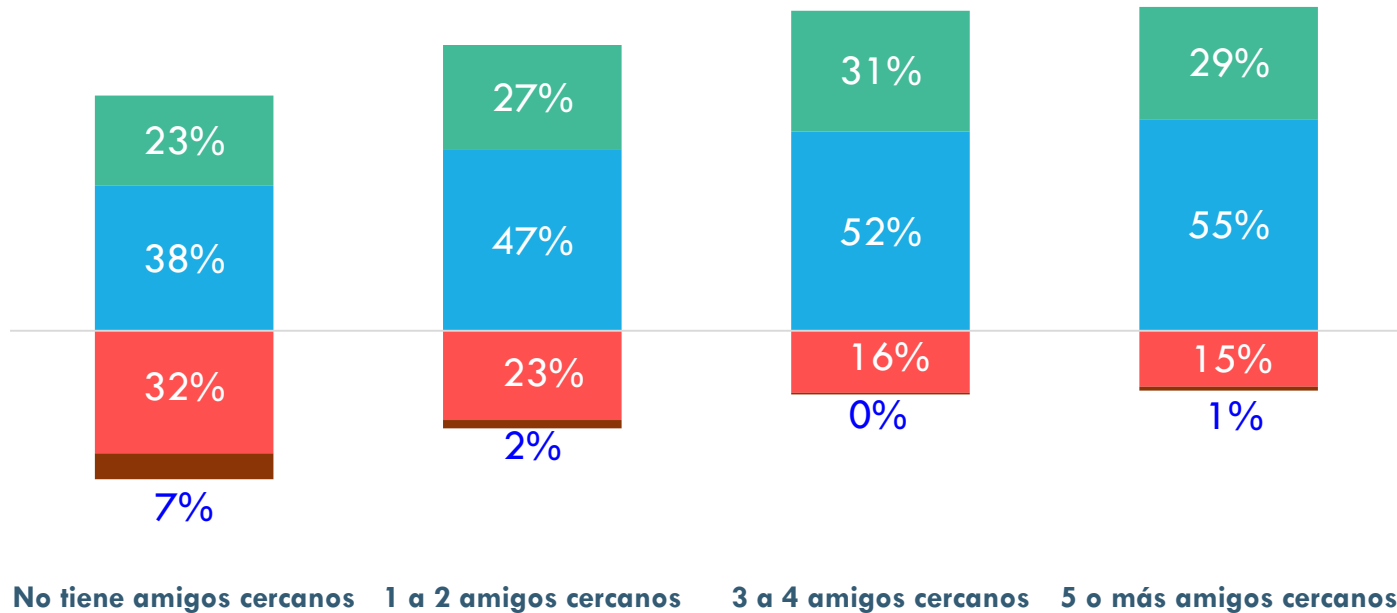
Amigos cercanos, según NSE

- No tiene amigos cercanos
- 1 a 2 amigos cercanos
- 3 a 4 amigos cercanos
- 5 o más amigos cercanos



NÚMERO DE AMIGOS CERCANOS Y FELICIDAD

■ Muy feliz
 ■ Bastante feliz
 ■ No muy feliz
 ■ Nada feliz

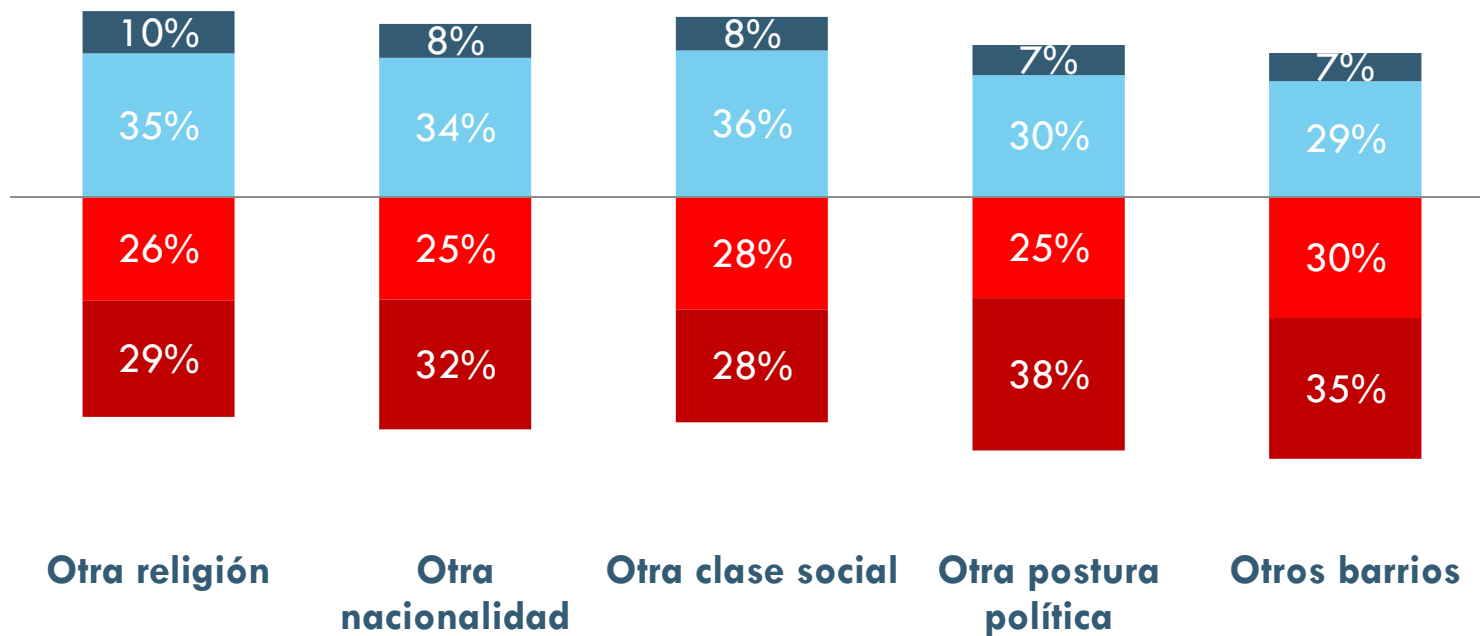


Satisfacción con la vida (Promedios, escala de 1 a 10)	No tiene amigos cercanos	1 a 2 amigos cercanos	3 a 4 amigos cercanos	5 o más amigos cercanos
	6,9	7,3	7,8	7,7

CONFIANZA GENERALIZADA (EN OTROS NO CERCANOS)

¿Cuánto confía usted en gente de ...?

■ Confía algo ■ Confía completamente ■ Confía poco ■ No confía nada

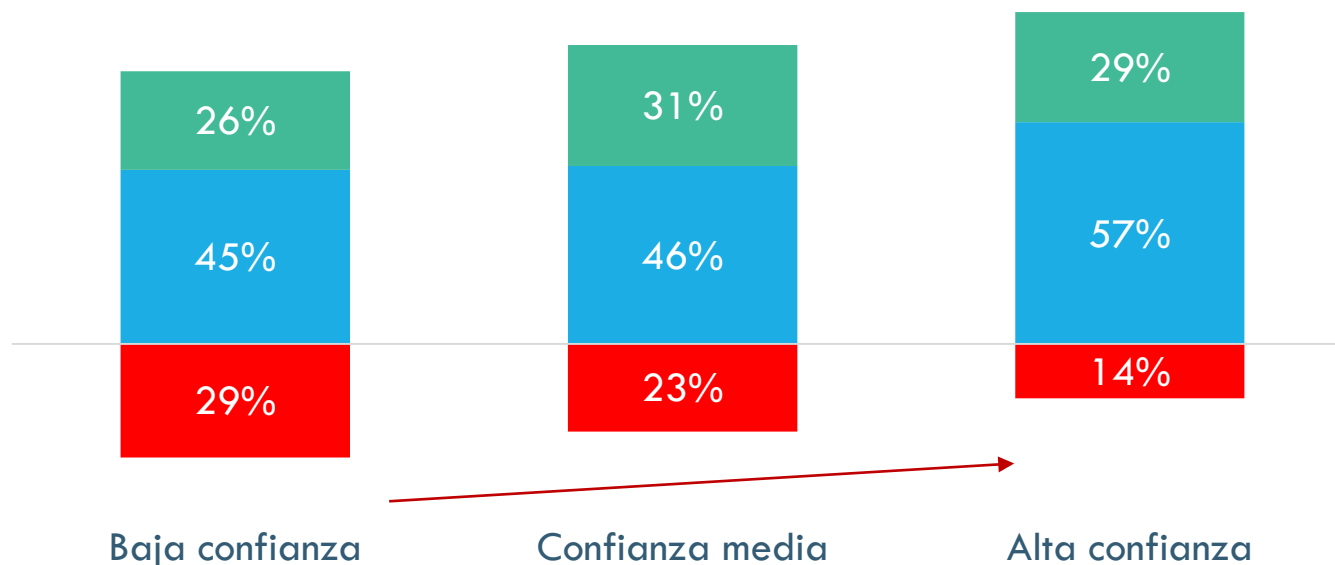


*Los NS, NR no se grafican

CONFIANZA GENERALIZADA* Y FELICIDAD

Confianza generalizada

■ Muy feliz ■ Bastante feliz ■ No muy feliz / Nada feliz



*ÍNDICE construido a partir de preguntas respecto a la confianza con gente de otra religión, postura política, nacionalidad, clase social y otros barrios.

TRABAJO



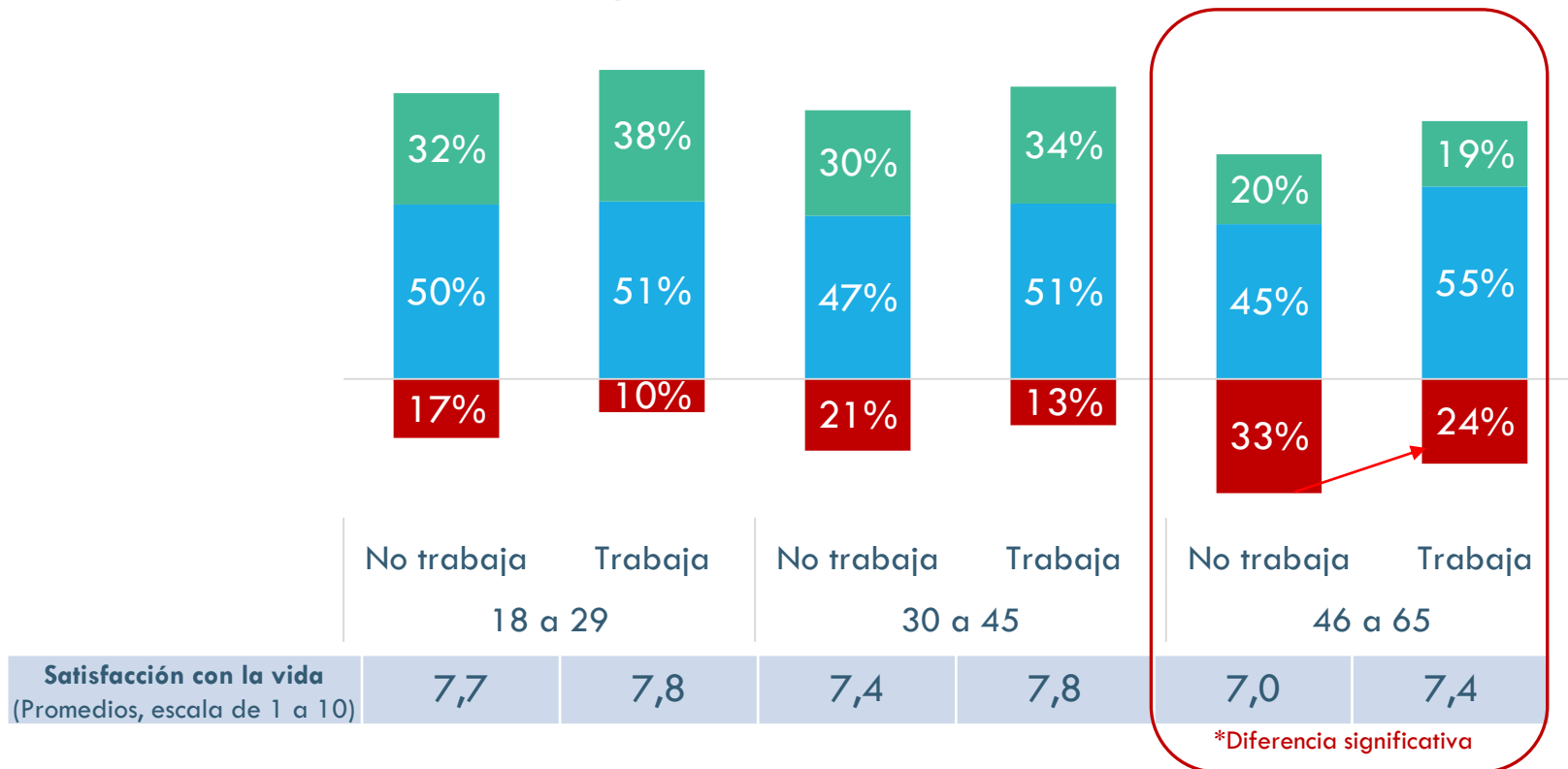
INSTITUTO DE SOCIOLOGÍA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

5
Inserción laboral
Tipo de ocupación

FELICIDAD Y SATISFACCIÓN SEGÚN EDAD E INSERCIÓN EN EL MUNDO LABORAL

Nivel de Felicidad según ocupación, por edad

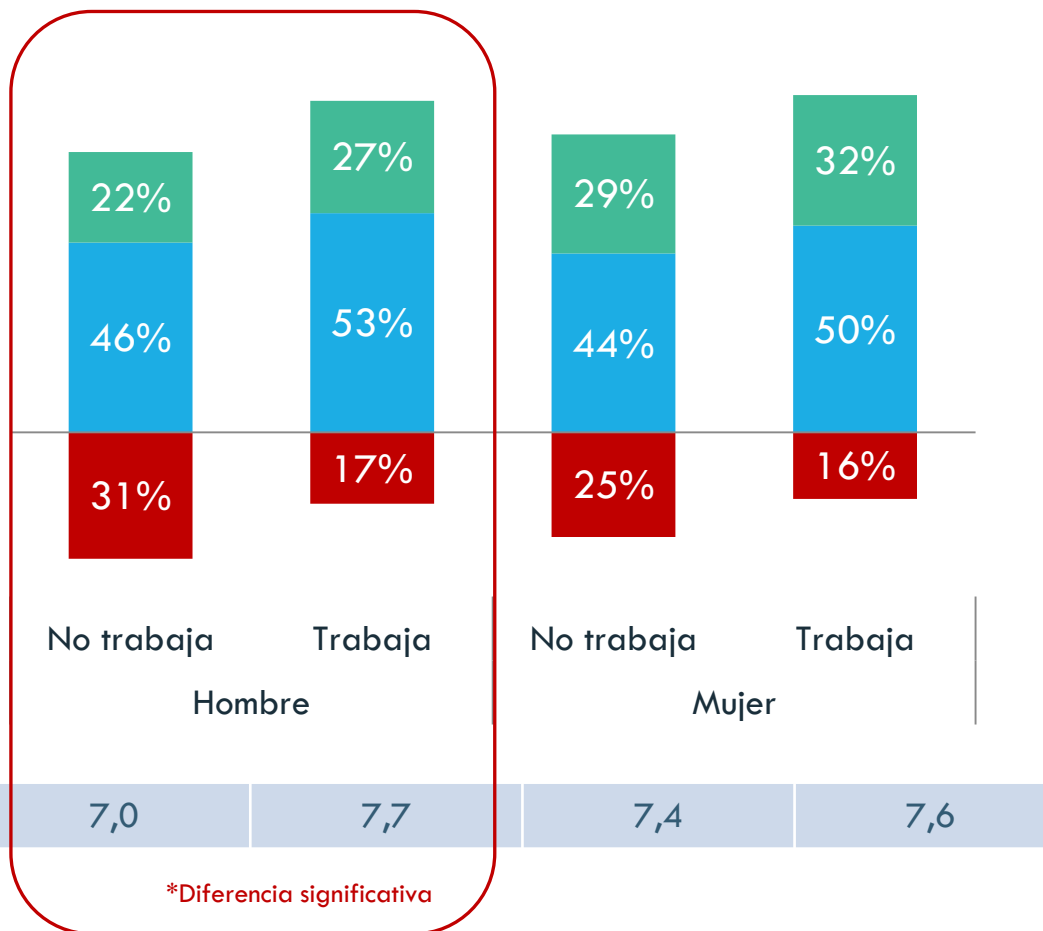
■ Muy feliz ■ Bastante feliz ■ No muy feliz / Nada feliz



*Entre los que no trabajan se considera tanto a los que son cesantes, estudiantes y los que no buscan trabajo

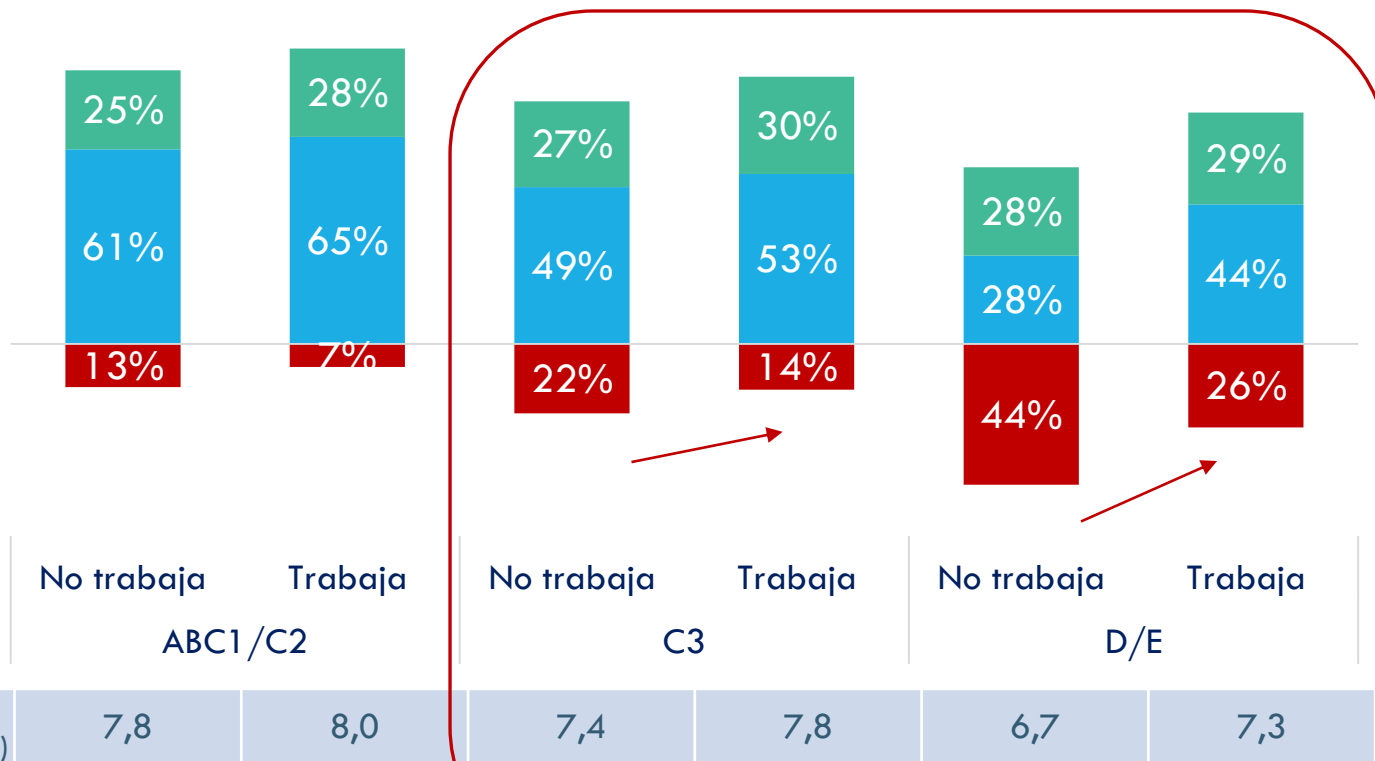
FELICIDAD Y SATISFACCIÓN SEGÚN SEXO E INSERCIÓN EN EL MUNDO LABORAL

■ Muy feliz ■ Bastante feliz ■ No muy feliz /Nada feliz



FELICIDAD Y SATISFACCIÓN SEGÚN NSE E INSERCIÓN EN EL MUNDO LABORAL

■ Muy feliz ■ Bastante feliz ■ No muy feliz / Nada feliz



*Diferencia significativa

Satisfacción con la vida
(Promedios, escala de 1 a 10)

7,8

8,0

7,4

7,8

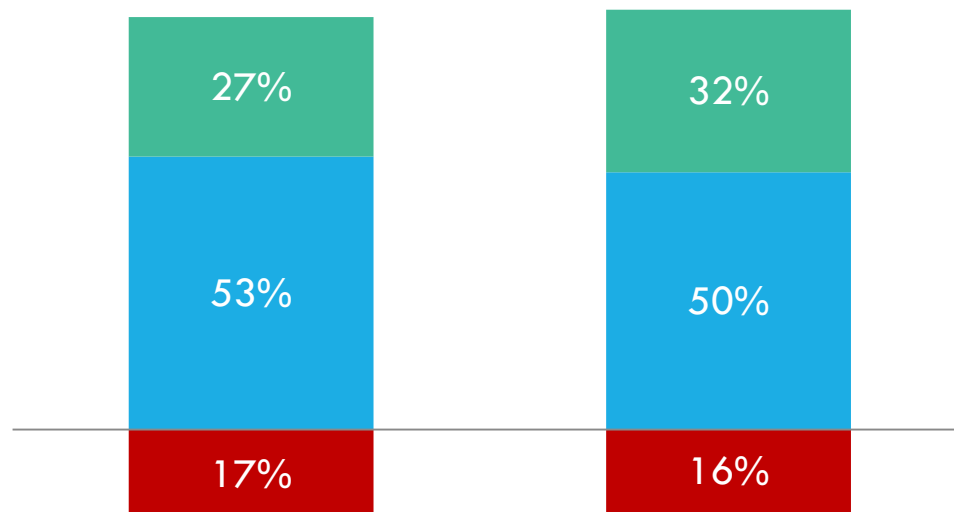
6,7

7,3

HOMBRES Y MUJERES QUE TRABAJAN

NO HAY DIFERENCIAS EN FELICIDAD, PERO SI EN SATISFACCIÓN
CON DISTINTOS AMBITOS

■ Muy feliz ■ Bastante feliz ■ No muy feliz / Nada feliz

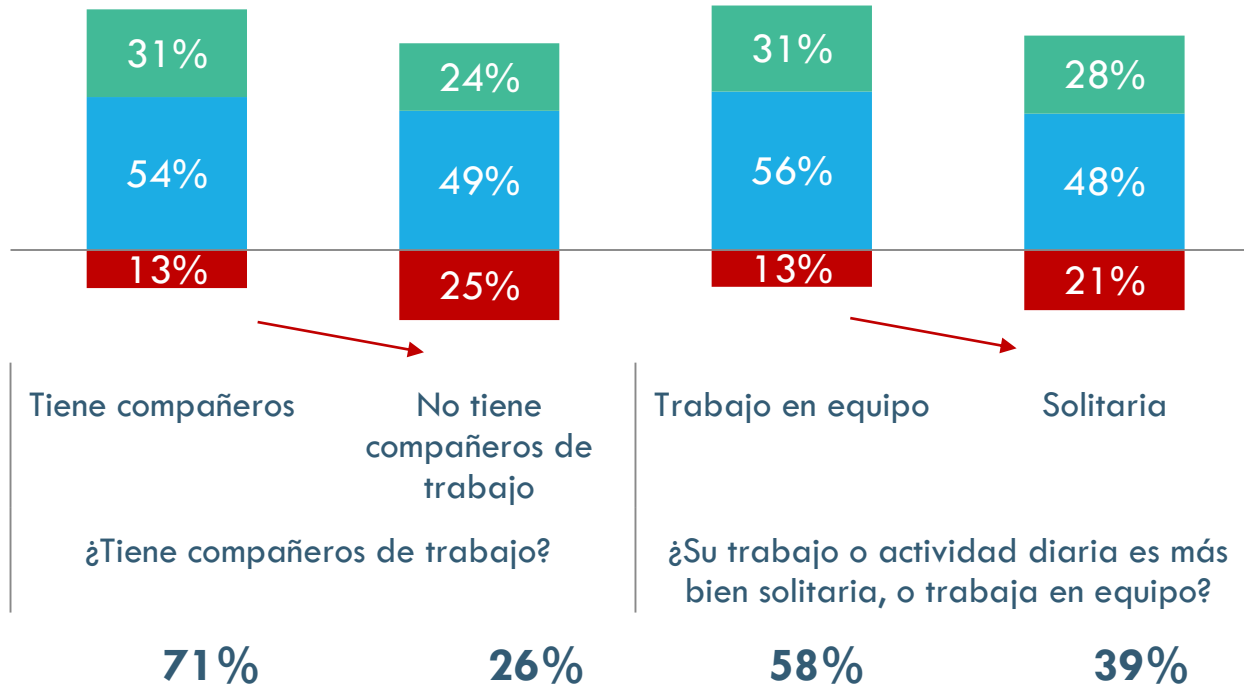


	Hombre	Mujer	
Satisfacción con... (Promedios, escala de 1 a 10)	Con la vida	7,7	7,6
	Salud	7,9	7,3
	Situación económica	6,8	6,4
	Ocupación principal	7,5	7,1
	Amistades	7,9	7,5
	Relación de pareja	7,9	7,0

*Diferencia significativa

FELICIDAD Y SATISFACCIÓN SEGÚN DINÁMICAS DE TRABAJO: PRESENCIA DE COMPAÑEROS Y TRABAJO EN EQUIPO

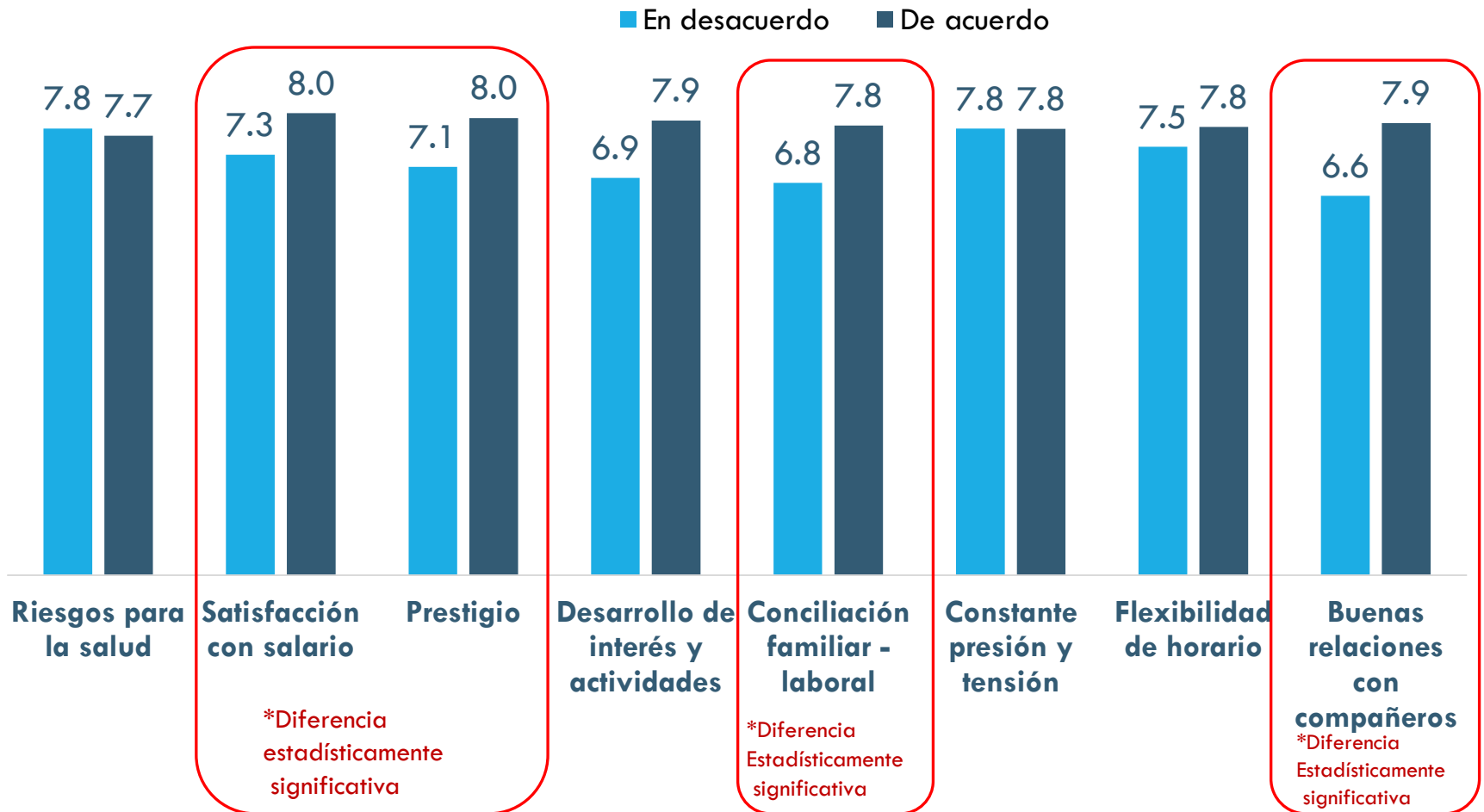
■ Muy feliz ■ Bastante feliz ■ No muy feliz /Nada feliz



Porcentaje de trabajadores que...

SATISFACCIÓN CON LA VIDA Y CARACTERÍSTICAS DEL TRABAJO

Satisfacción con la vida según características del trabajo
(Promedios, escala de 1 a 10)



SINTESIS:FELICES Y NO FELICES



INSTITUTO DE SOCIOLOGÍA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

SINTESIS



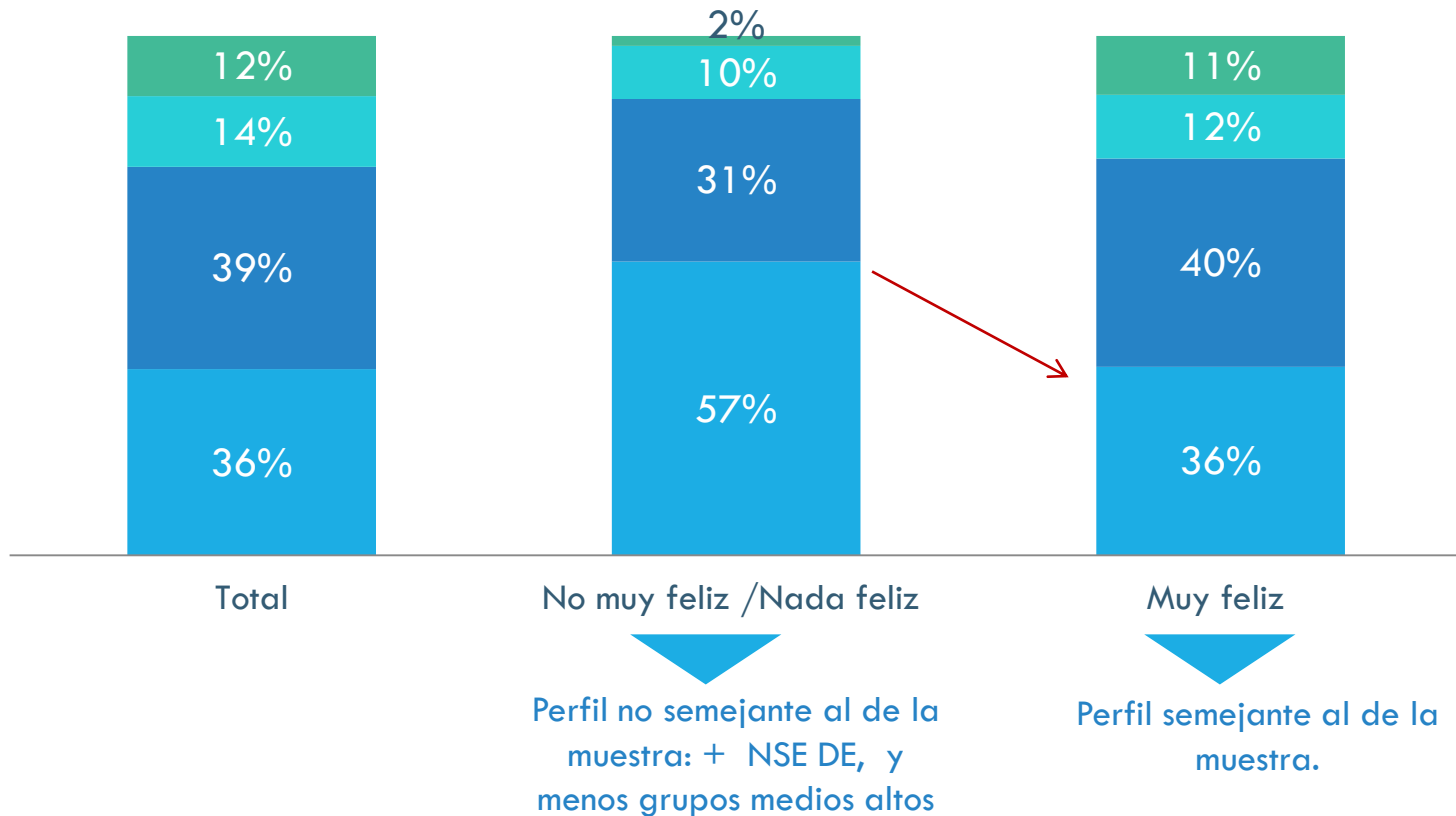
- Tener una pareja estable aparece como una variable relevante, *tradicional*.
- Así también, entre quienes cuentan con más apoyo social y relaciones de confianza, se reporta mayor satisfacción con la vida.
- Se confirma además un modelo de sociabilidad y confianza apoyada en vínculos primarios, antes que con lejanos.

- Respecto a todos los indicadores de bienestar subjetivo se observa que en los niveles socioeconómicos medios y altos, las personas reportan más felicidad/satisfacción/emociones positivas.
- Sin embargo, el ingreso -controlado por otras variables- puede perder fuerza como efecto directo, y cobra relevancia también otros factores relacionados: percepción de que el presupuesto alcanza; de ascenso social, y metas logradas.
- La inserción laboral es relevante, por ser un espacio de vinculación social.
- La relevancia de la auto percepción de salud es una variable recurrente en los estudios tradicionales, que aquí se confirma.
- Entre quienes se autoperciben con menos “stress”, se observan más reporte de “felices”.
- La salud, como relevantes para los de más edad.

¿Quiénes son los Felices/no Felices? (por NSE)

Composición de feliz/no feliz, por NSE

■ D-E ■ C3 ■ C2 ■ ABC1



N: Muy felices 360, No muy feliz/nada feliz 277

**40% experimenta
emociones
positivas altas con
mayor frecuencia
(siempre)**
(v/s un 32% de la
población total)

**Al 30% le
alcanzan los
ingresos y
pueden ahorrar**
(v/s 24% del
total)

CARACTERÍSTICAS DE LOS MUY FELICES

**59% cree que las
probabilidades de
que cualquier
persona en Chile
alcance la felicidad
son altas**
(v/s un 49% de la
población total)

**67% dice tener
siempre alguien en
quien confiar y 58%
dice tener siempre
alguien a quien
recurrir**
(vs un 52% y un 47%
de la muestra total)

61% experimenta emociones negativas altas con mayor frecuencia (v/s un 33% de la población total)

21% considera que su vida es muy estresante (v/s un 10% del total)

48% señala que su actividad diaria es solitaria (v/s un 39% del total)

37% señala que le han disminuido los ingresos en el último año (v/s un 28% del total)

CARACTERÍSTICAS DE LOS INFELICES

Sólo un 33% dice tener siempre alguien en quien confiar y 29% dice tener siempre alguien a quien recurrir (vs un 52% y un 47% de la población total)

32% ha sido diagnosticado por una enfermedad física (v/s un 21% del total)

53% señala que el ingreso no les alcanza (v/s un 28% del total)

BARÓMETRO DE LA FELICIDAD 2012



INSTITUTO DE SOCIOLOGÍA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

Informe Resultados
Instituto de Sociología UC
para el Instituto de la
Felicidad Coca-Cola